



## పీఠిక.



ద్విజులగు విధింపబడిన నిత్యకర్మలతో సంధ్యావందనమునకు ప్రాముఖ్య మధికముని వేరుగ వివరింప నక్కరలేదు. పైదిక కర్మల నన్నిటిని విడచిపెట్టిన యీకాలపు జనులలో ఈ సంధ్యావందన కర్మ యొకటి మాత్రము నిలచి యుండవలసియున్నది. సంధ్యావందనమును పేరనుచ్చరింపబడు మంత్రములన్నిటిలోను గాయత్రీ మంత్రము వేదముల కన్నిటికిని పురాననుగు ఋగ్వేదముయొక్క మూడవ మండలములోని అణువది యొకటవ సూక్తమునందలి పదియవ ఋక్కు, ఉపనయనకాలమునందు ఈ మంత్రోపదేశానంతరమున ఉపసీతుడు వేదాభ్యసనమునకు అర్హుడగును. ఈ మంత్రమును ప్రతిద్విజుడును ఉపనయనము మొదలుగ ప్రతిదిసము ఉదయము, మధ్యాహ్నము, సాయంకాలము అను మూడు సంధ్యారాలములందును పఠింపవలెను.

పరమాత్ముని ప్రేరణ లేర ఏమియు జరుగదు. ప్రతితీపుని యోగ్యతానుసారముగ సరని హిరము కొఱకు భగవంతుడు శాస్త్రసమ్మతములైన సంధ్యా వందనాది క్రియలను చేయించును. పరమాత్ముని ప్రేరణలేనిదే వానిని మనము స్వతంత్రముగ చేయలేము. పరమాత్ముడు నిర్దోషశ్చైవానంద స్వరూపుడు, సజ్జన సంరక్షణార్థము అవలంబించినపుడు కూడ ప్రాకృత దేహరహితుడు, సృష్టి స్థితిలయాదులకు మూలకారణుడు, సర్వవ్యాపి అని మన మెల్లప్పుడు తెలిసికొనవలెను. గాయత్రీ ఉపకాలమునందు ధ్యాన శ్లోకమునందు వివరింపబడిన భగవద్రూపమును ప్రాణాయామానంతరము నిశ్చల నిర్మల మనస్సుచేత హృదయాకాశమునందు నిలిపి కడపట భగవదర్పణ చేయవలెను. ఇట్లు శాస్త్రసమ్మతములగు సమస్త కార్యముల నాచరించిన వాని ఫలము అనంతమై వృద్ధిపొందును.

౫: గాయత్రీ మంత్రమును నిష్కవట హృదయుడై నిర్మల భక్తితో జపించువాడు పారలౌకికమగు శక్తిగొందుననియు, అందుమూలమున సకల కష్టములనుండి తొలగి శత్రువుల జయించి అప్రతిహతుడగుననియు కొందఱు భలతురు. ఈమంత్రమున రింతటి మహత్త్వము కలుగుటకు కారణమును ఇచ్చట కొంచ వివరించెదము.

“లబ్ధవితుర్వరేణ్యం భర్గోదేవస్య ధీమహి ధియో యోనః ప్రచోదయాత్” అని మంత్రము. దీని యర్థము వివరించునట్టి మధ్య వాక్యము ఈ విధముగ నున్నది.

“గుణై స్తతః ప్రసనితా వరణీయో గుణోన్నతేః ।  
భారతీ ధ్మనహి ధ్యాన్యర్థో ధ్యేయోఽభిర్జయైః ॥  
ప్రేరకోఽశేషబుద్ధీనాం స గాయత్ర్యర్థ రిరిరః ।”

టీ॥ ఏవం యోజనియ్యం. యో నోఽస్మాకం అశేషజీవానాం ధియః బుద్ధిః ప్రచోదయాత్ ప్రేరయేత్ తస్యసవితుః దేవస్య నారాయణస్య తత్ గుణై స్తతం తస్మాదేవ వరేణ్యం భర్గోరూపం ధీమహి చింతయామ ఇతి. (మధ్వ భాష్యమ్)

అర్థము:— యః = ఎవడు; సః = అశేషజీవులయొక్క; ధియః = బుద్ధులను; ప్రచోదయాత్ = ప్రేరణ చేయుచున్నాడో; (తస్య = అ) సవితుః = జగదుత్పత్తిహేతువైన; దేవస్య = నారాయణునియొక్క; తత్ = గుణములచే వ్యాప్తమయిన; వరేణ్యం = ప్రార్థనీయమైన; భర్గః = రూపమును; ధీమహి = ధ్యానించెదము.

ఈమంత్రమునకు వ్యాఖ్యాతలు వేఱువేఱు విధములనర్థముచేసిరి. కాని మొత్తముమీద వారందరును ఈక్రింది విషయములో ఏకీభవించురు. జీవుని యింద్రియములకు చైతన్యము కలుగజేసి క్రియల కుపకరించునట్లు ప్రేరణచేయు పరమేశ్వరశక్తి యొకటి అంతర్యామియై యున్నదనియు, ఈ మహాశక్తియొక్క మహిమను మనము ధ్యానింప వలయుననియు

ఈ మంత్రముయొక్క అర్థము. ఈమహాశక్తిని కొందరు విష్ణుస్వరూపమనియు, కొందఱు రుద్రుడనియు, కొందఱు జగదంబయనియు, వేర్వేరుగ భావింతురు. అయితే శ్రీమన్మధ్వ సిద్ధాంతానుసారముగా శ్రీ విష్ణువే పరమాత్ముడనియు, ఆ మహాశక్తి యనియు నిర్ణయింపబడినది.

ఈమంత్రము సకల వేదాంతసారమును తెలుపుచుండుటచేత దీని కింతటి ప్రాధాన్యము కలిగినదని నాయభిప్రాయము. మనకందఱకును పరమాత్మయే ముఖ్యాధారమనియు, అతని ప్రాపును కరుణయు లేని యెడల మనకెట్టికార్యము చేయుటకును శక్తిచాలదనియు, మన జ్ఞానేంద్రియములుకూడ అతని సహాయ్యములేనిచో పనిచేయజాలవని ఏమతము తోధింపదు? ఇదియే యీ మంత్రముయొక్క అర్థము. ఇంతకంటె నుత్కృష్టమైన పరమాత్మోపాసన యింకాకటిలేదు.

X

X

X

X

శ్రీః

ఈ ఋగ్వేద సంధ్యావందనము మా పితామహులు మ-రా-రా-శ్రీ కీ॥ శే॥ పల్లె చెంచలరావు పంతులు (C.I.E) గారిచేత పండిత సాహాయ్యమున వ్రాయబడి 1897వ సంవత్సరమున ప్రచురింపబడెను. ఆ పుస్తకములయొక్క ప్రతులు అయిపోయినవి. అందు మంత్రములకు సూర్యాది దేవతాపరమగు అర్థము వ్రాయబడి యుండెను. ఇప్పుడు తత్తద్దేవతాంతర్యామి పరమాత్మ పరముగను మంత్రముల కర్థము వ్రాయబడి యున్నది.

మైసూరు గవర్నమెంటులో రిటైర్డు అసిస్టెంటు సెక్రెటరీగాను, S. M. S. O. సభా అనరరీ సెక్రెటరీగానుండి కీర్తిచేషుచున్న కె. వెంకట రావుగారిచే చాలవరకు ఈ పుస్తకము వ్రాయబడి పరిష్కరింపబడి యుండెను, పిమ్మట కారణాంతరములచే నిలచిపోయినది. మదరాసు మైలాపూరులోని కేసరి హైస్కూలులో సంస్కృతాంధ్ర భాషాధ్యాపకులగు సాహిత్యశిరోమణి, చిద్వాన్ శ్రీ S. నాగరాజరావుభాస్కర్ గారిచే వ్రాయబడి సూతనావృత్తిగ ముద్రింపబడి యున్నది. వీరిరువురకును నాకృతజ్ఞతను ఇందుమూలమున తెలుపుచున్నాను. దీనికి తోడ్పడిన శ్రీ కంది నారాయణరావు గారికిని, అచ్చు తప్పల సరిదిద్దినందుకు తిరుపతి చాస్త్రవ్యులైన శ్రీ “కొండిస్య” గారికిని, సకాలమునకు పుస్తకములను చక్కగా ముద్రించి మా కందించిన తిరుపతి శ్రీ తిరువేంగడం ప్రెస్సు వారికిన్ని నా కృతజ్ఞతను తెలుపు చున్నాను.

నా జ్యేష్ఠ పుత్రుడు చిరంజీవి చెంచలరావు కుమారుడగు చిరంజీవి ఆనందరావు బ్రహ్మోపదేశ రాలమునందు ఈ పుస్తకము అవిష్కరింప బడినది.

తేనాంపేట, మదరాసు-18

12—6—1962.

పల్లె పాణినిరావు.

# ఋగ్వేద సంధ్యా వందనమ్.

ప్రాతస్సంధ్యా వందనమ్.

శ్రీ గురుభ్యోనమః హరిః ఓం

అపవిత్రః పవిత్రోవా సర్వావస్థాంగతోఽపివా ।

యః స్మరేత్పుండరీకాక్షం సదాహ్యభ్యంతరం యచిః ॥

(దీనిని చెప్పుచు శిరస్సుపై నుదకము ప్రోక్షణ చేసికొనుచు సంధ్యా వందనము ప్రారంభింప వలెను.)

ఓం కేశవాయ స్వాహా	}	(ఈ నామములను చెప్పుచు మూడు మారులు ఆచమనము చేయవలెను)
ఓం నారాయణాయ స్వాహా		
ఓం మాధవాయ స్వాహా		
ఓం గోవిందాయనమః	}	(రెండు హస్తములను కట్టిగొని కొనవలెను)
ఓం విష్ణుజేనమః		
ఓం మధుసూదనాయనమః	}	(పెదవులను స్పృశింప వలెను)
ఓం త్రివిక్రమాయనమః		

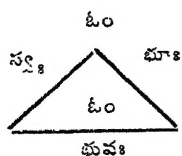
## Foot-note :

పగలు రాత్రుల సంధికాలములయిన ప్రాతస్సాయంకాలములందు సూర్యాస్తోత్ర పరమాత్మునకు వందనము చేయుటను సంధ్యా వందనమందురు. ఇట్లు సంధ్యా కాలములు రెండని యున్నను ప్రాతర్వధ్యాహ్న సాయంకాలము లనెడి మూడు సంధ్యా కాలములు సంధ్యా వందనమునకు ముఖ్యములైనవి.

ఉపనయనానంతరము బ్రాహ్మణుడు చేయవలసిన నిత్య, నైమిత్తిక కర్మములలో సంధ్యావందన మనునది ముఖ్యమైనది. సూర్య రహితమయిన ప్రాతఃకాలము (నక్షత్రములు కనుబడు సమయము) ను, నక్షత్ర రహితమయిన మధ్యాహ్న సాయంకాలము లను సంధ్యా కాలములని చెప్పుదురు. ఆకాలములందు చేయబడు పరమాత్ముని పూజ సంధ్యావందన మనబడును. 'ఆహారహస్సంధ్యా ముపాసిత' 'యే సంధ్యాముపాసతే బహుైవ తదుపాసతే' ఇత్యాది ప్రమాణ వచనముల వలన సంధ్యావందనము అవశ్య మాచరింపవలెనని స్పష్టమగుచున్నది.

ఓం వామనాయనమః	}	(వేళ్ళచే కపోలములను స్పృశింప
ఓం శ్రీధరాయనమః		వలెను)
ఓం హృషీకేశాయనమః		(చేతులు కడుగుకొనవలెను)
ఓం పద్మనాభాయనమః	}	(ఐదు వ్రేళ్ళచేత పాదములకు
		ప్రోక్షణ చేయవలెను)
ఓం దామోదరాయనమః	}	(నడిమి వ్రేలిచేత శిరస్సును తాక
		వలెను)
ఓం సంకర్షణాయనమః	}	(నడిమి వ్రేలిచేత గడ్డము తాక
		వలెను)
ఓం వాసుదేవాయనమః	}	(చూపుడు వ్రేలిచేతను బొటన వ్రేలి
ఓం ప్రద్యుమ్నాయనమః		చేతను ఘ్రాణద్వయమును తాక
		వలెను)
ఓం అనిరుద్ధాయనమః	}	(బొటన వ్రేలిచేతను, పవిత్రపు వ్రేలి
ఓం పురుషోత్తమాయనమః		చేతను కన్నులను తాకవలెను)
ఓం అధోక్షాయనమః	}	(రెండు చెవులను తాకవలెను)
ఓం నారసింహాయనమః		

స్నానానంతరము గోపీచందన నిర్మాల్నాదులను ధరించి పూర్వాధిముఖముగనో లేక ఉత్తరాధిముఖముగనో శుద్ధస్థలమున ఆననముమీద గూర్చొని అచమనోదకముతో యంత్రమును వ్రాసి, 'ఓం కేశవాయనమః' 'ఓం నారాయణాయనమః' 'ఓం మాధవాయనమః' అని ఉచ్చారణము చేయుచు ప్రత్యేకముగా మూడు మారులు శుద్ధ జలమును ప్రాశనము చేయవలెను.



ఆచమనోదకములో వ్రాయవలసిన యంత్రము — మొదట ఉదకములో త్రికోణమును వ్రాసి దానిమధ్యలో ఓంకారమును, కోణ పార్శ్వములందు భూః, భువః, స్వః అను వ్యాహృతి లను, కోణాగ్రమునందు ఓంకారమును వ్రాసి విదప ఆ ఉదక మును ఆచమనము చేయవలెను.

ప్రాతస్సంధ్యా వందనమును రాత్రి కదపటి జాములయొక్క రెండు గడియల కాలములో నక్షత్రములుండు కాలమునందు చేయుట ఉత్తమ కల్పము. నక్షత్రములు

ఓం అచ్యుతాయనమః (నాభి ప్రదేశమును తాకవలెను)  
 ఓం జనార్దనాయనమః (కరమధ్యముచేత హృదయమును తాకవలెను)  
 ఓం ఉపేంద్రాయనమః (చేతి కొనచేత శిరస్సును తాకవలెను)  
 ఓం హరయేనమః } (మూయబడిన చేతితో రెండు భుజములను  
 ఓం శ్రీకృష్ణాయనమః } తాకవలెను)

- (1) ప్రణవస్య పరబ్రహ్మఋషిః, పరమాత్మా దేవతా,  
 దైవీగాయత్రీ ఛందః, ప్రాణాయామే వినియోగః;  
 (2) ఓం భూః, ఓం భువః, ఓం స్వః, ఓం మహాః, ఓం జనః,  
 ఓం తవః, ఓం సత్యం.

రసవత్సవి కాలమునందు చేయుట మధ్యమ కల్పము. సూర్యోదయానంతరము చేయుట అధమ కల్పము. చూర్ణాహ్నితి సంధ్యావచనము దినముయొక్క తృతీయ పెంజ చూరకముందు చేయుట ఉత్తమకల్పము. దీనికి పూర్వముగాని అనంతరముగాని చేయుట మధ్యమ కల్పము. సాయం సంధ్యా వందనము సూర్యాస్తమయమునకు ముందుచేయుట ఉత్తమ కల్పము. అస్తమించిన ఏమృత చేయుట మధ్యమ కల్పము. నక్షత్రసహితమైన కాలమునందు చేయుట అధమ కల్పము.

(1) ఇది గాయత్రావాహన పూర్వక ప్రాణాయామ మంత్రము. దీనికి గుణ పూర్ణుడైన పరమోత్ముడు ఋషి, దైవీగాయత్రీ ఛందస్సు. ఈ మంత్ర ఫల మేమనగా. పూర్వ రాత్రికాలమందు చేసిన పాపము ప్రాతస్సంధ్యాప్రాణాయామము చేతను, పగలు చేసిన పాపము మధ్యాహ్నసాయంసంధ్యాప్రాణాయామముల చేతను నశించును. ఇందులకు ప్రమాణ వచనములు కలవు.

(2) ఈ యేడింటికి సప్తవ్యాహృతులనిపేరు. వీనిలో చివరి నాల్గింటికి విశ్వామిత్ర వ్యాహృతులని పేరు. ఇది యన్నియు ఓంకార పూర్వకముగానే ఉచ్ఛరింపబడవలెను. ఇవి పరబ్రహ్మ వాచకములు.

ప్రాణాయామ కాలమందు గృహస్థవానప్రసాశ్రమములవారు అయిదు ప్రేక్షచేత ప్రణవ (ఓం) ముద్రచేతను, యతులు, బ్రహ్మచారులు ఓంకార ముద్రానామకమైన అనామికాంగుష్ఠములచేతను నాసాపుటములను గట్టిగామునికొని శ్వాసమునుబంధింపవలెను

ఈ ప్రాణాయామము రేచక, పూరక, కుంభకములని మూడు అంగములుగలిగి యున్నది. లోపలి వాయువును దక్షిణ నాసా రంధ్రమునుండి బయటకు విడుదల చేచక



(1) ఓం తర్చువితుర్వరేణ్యం. భర్గో దేవస్య ధీమహి.  
ధియో యోనః ప్రచోదయాత్.

(2) ఓ మాపో జ్యోతిరసోఽమృతం బ్రహ్మభూర్భువస్స్వరోఽఽఽ.

(1) శ్రీ గోవింద గోవింద శ్రీ మహావిష్ణోరాజ్ఞయా ప్రవర్త  
మానస్య ఆద్యబ్రహ్మణః ద్వితీయపరాధై శ్వేతవరాహకల్పే వైవస్వత  
మన్వంతరే కలియుగే ప్రథమ పాదే భరతవర్షే భరతఖండే జంబూద్వీపే  
దండకారణ్యే గోదావర్యాః దక్షిణే తీరే శాలివాహన శకే బౌద్ధావతారే  
రామక్షేత్రే అస్మిన్ వర్తమానే వ్యావహారిక చాంద్రమానేన.....సంవ  
త్సరే.....అయనే.....ఋతౌ.....మాసే.....పక్షే.....తిథౌ  
.....వాసరయుక్తాయాం శుభ నక్షత్ర శుభయోగ శుభకరణ వీవంగుణ  
నిశేషణ విశిష్టాయాం శుభతిథౌ ధారతీరమణముఖ్యప్రాణాంచర్గత  
సవిత్సనామక శ్రీ లక్ష్మీనారాయణ ప్రేరణయా శ్రీ లక్ష్మీనారాయణ  
ప్రీత్యర్థం ప్రారంభస్సంధ్యా ముపాసిష్యే.

మనియు, బయటి వాయువును వామ నాసారంద్రమునుండి లోపలకు తీసికొనుట పూరక  
మనియు, వాయువును నిశ్చలముగా ధారణచేయుట కుంభక మనియు చెప్పబడుచున్నవి.

ఓం = గుణభూత్వదైన పరమాత్ముడు ఓంకారమనబడును. భూః = గుణ  
భూత్వము. భువః = నిరవధిక శ్రేష్ఠుడు. (సంపదాది దాయకుడు) స్వః = సుఖ స్వరూ  
పుః. మహాః = శ్రేష్ఠభుగ పూరింపదగినవాడు. జనః = సృష్టికర్త. తపః = జ్ఞాన  
స్వరూపుః. సత్యం = ముక్తముత్త నియామకుఁడు.

(1) ఇది గాయత్రి. సంధ్యావందనమునకు ముఖ్యమైన మంత్రము. యః = ఏ  
పరమాత్ముడు; నః = మనమొక్క; ధియః = బుద్ధులను; ప్రచోదయాత్ =  
ప్రేరణ చేయుచున్నాఁడు; తిస్య = అట్టి; సవితః = సృష్ట్యాదృష్టచర్త్రయగు; దేవస్య  
= పరమాత్మునియొక్క; వరేణ్యం = అందరిచేత భజనీయమైన; తత్ = గుణముల  
చేత వ్యాప్తయొన; భర్గః = త్రిదాక్షాన స్వరూపుడైన పరమాత్మునియొక్క స్వరూప  
మును; (తేజస్సును) ధీమహి = ధ్యానము చేయుదము.

(2) ఇది శిరోమంత్రము. ఆనవిత్యనామక పరమాత్ముడు; ఆహః = సమస్త  
జగత్పాలకుడు; జ్యోతిః = ప్రకాశరూపుడు; రసః = సారభోక్త. అమృతం =

(మార్జనము ఎడమ చేతియందు ఉద్ధరిణిలో ఉదకమును పెట్టుకొని తుళసీ దళములచేత శిరస్సుపైన ఈ క్రింది మంత్రములను చెప్పుచు ప్రోక్షణ చేసికొనవలెను.)

- (1) ఆపోహిష్ఠేతి త్ర్యర్చత్య సూక్తస్య సింధు ద్వీపఋషిః,  
ఆపో దేవతా, గాయత్రీ చందః, మార్జనే వినియోగః.
- (2) ఓం ఆపోహిష్ఠా మయోభువస్తాన ఊర్జే దధాతన,  
మహేరణాయచక్షనే.
- (3) యోవశ్శివతమో ర సస్తస్యభాజయథేహనః,  
ఉశతీరివమాతరః.

మరణరహితుడు; భూః = గుణపూర్ణుడు; భువః = నిరవధి కైశ్వర్యవంతుడు; స్వః = సుఖస్వరూపుడు. ఓం బ్రహ్మ = ఇట్టి గుణపూర్ణుడైన పరమాత్ముని; (దీమహి ధ్యానము చేయుదును.)

(3) ఈదేశికాలములందు ఇటువంటి కర్మమును చేసెదమని మనస్సును దృఢపఱచుటయే సంకల్పము. భగవద్స్మృతి కొఱకు మనము చేయు ప్రతినిష్కామ కర్మమును పరమాత్మునకు సమర్పింపవలెను.

(1) ఇది మార్జనమంత్రము. 'ఆపోహిష్ఠా.....ఆపోజన యథావసః' అను నీ మూడు ఋజ్యంత్రములకు సింధు ద్వీపులనువారు ఋషి. అప్పబ్రవాచ్యుడైన పరమాత్మ దేవత, గాయత్రీ చందస్సు, మార్జనమునందు దీనికి వినియోగము. ఈ మంత్రములు ఉదక దేవతావరముగాను, పరమాత్మ పరముగాను అర్ఘ్యము నిచ్చుచున్నది.

(2) ఉదక దేవతావరము :—

హి = ఏకారణమువలన; ఆపః = ఓ ఉదకములారా! (మీరు) మయోభువః = సుఖమునిచ్చువారుగా; స్థ = అగుదురో; తాః = అటువంటి మీరు; నః = మాకు ఊర్జే = అన్నమును; దధాతన = ఇందు; మహే = శ్రేష్ఠమయిన; రణాయ = రమణీయమైన; చక్షనే = జ్ఞానమును; (ఇందు) (ఋ. ౧౦-౯-౧) పరమాత్మపరము :— ఆపః = ఉదకాంశోర్గతుడును అప్పబ్రవాచ్యుడును నగు ఓ పరమాత్మా; హి = ఏకారణమువలన; మయోభువః = సుఖమునిచ్చువారుగా; స్థా = అగుదురో; తాః = అటువంటి నీవు; నః = మాకు; ఊర్జే = అన్నమును; దధాతన = ఇమ్ము; మహే = శ్రేష్ఠమయిన; రణాయ = రమణీయమైన; చక్షనే = మోక్షసాధనమైన జ్ఞానమును. భక్తిని; (ఇమ్ము)

- (4) తస్మా అరంగమామవో యస్యక్షయాయజి న్వథ,  
అపోజనయథాచనః.

(అరచేతిలో కొంచెము ఉదకము పెట్టుకొని యీ మంత్రము చెప్పిన పిమ్మట ఆ ఉదకమును ప్రాశనము చేయవలెను.)

(1) సూర్యశ్చేత్యస్య మంత్రస్య నారాయణఋషిః, సూర్యమామన్యు మన్యుపతయో దేవతాః, ప్రకృతిశ్చందః, జలాభిమంత్రణే వినియోగః.

(3) ఉదక దేవతాపరము :- (ఓ జలములారా!) వః = మీయొక్క; యః రసః = ఏ రసము; శివతమః = అత్యంత సుఖకరమో; ఇహ = ఇచ్చట; తస్య = దానిని (ఆరసమును) నః = చూకు; ధాజయథ = ఉపయోగముచేయుదు; ఉపశీః = (పుత్ర సమృద్ధిని) కోరునట్టి; మాతర ఇవ = తల్లులవలె; (రసమునిండు) (ఋ. ౧౦-౯-౨)

పరమాత్మపరము :- (ఓ స్వామీ!) వః = నీయొక్క; శివతమః = అత్యంత మంగళకరమయిన; యః = ఏ; రసః = శ్రేష్ఠమైన ఆనందము గలదో; ఇహ = ఇచ్చట; తస్య = ఆ ఆనందమును; నః = చూకు; చూతరిః = తల్లులు; ఉపశీః ఇవ = తమకు జనించిన శిశువులను (నీతిలో) స్వస్థాదులనిచ్చి రక్షించునట్లు; ధాజయథ = హిందునట్లు చేయుము.

(4) ఉదక దేవతాపరము :- ఆపః = ఓ ఉదకములారా! (మీరు) యస్య = ఏ పాపముయొక్క; క్షయాయ = నాశముకొఱకు; (అస్మాక = మమ్మలను) జిన్వథ = తృప్తిచేయుచున్నారో; తస్మై = దానికొఱకు; అరం = త్వరగా; వః = మిమ్ము; గమామ = ప్రోక్షణ చేయుచున్నాము; ఆపః = ఓ ఉదకములారా; నః = మమ్మలను; జనయథాచ = పుత్ర పౌత్రాది జననమునందు ప్రేరింపుడు.

(ఋ. (౧౦-౯-౩)

పరమాత్మపరము :- ఆపః = ఓ ఉదకాంతర్గత నారాయణా! (నీవు) యస్య = ఏ పాపముయొక్క; క్షయాయ = నాశనముకొఱకు; వః = నీ దయారసముతో; జిన్వథ = పొందించెదవో; తస్మై = ఆ ఆనంద లోకములకు; అరం = త్వరగా; గమామ = పోయెదము; ఆపః = అప్పజ్జివాద్యుడైన ఓ పరమాత్మా! నః = మమ్మలను; జనయథాచ = ఆ ఆనందస్వరూపమునందు నివసించునట్లు చేయుము.

(1) 'సూర్యశ్చ' అని ప్రారంభమగు నీ మంత్రమునకు నారాయణుడు, ఋషి, మన్యుపతయిన రాత్రి నియామక దుర్గాదేవి దేవత. ప్రకృత ఫలదన్యు, జలాభిమంత్రణమునందు వినియోగము. జ్ఞానులకు మోక్షము నిచ్చు పరమాత్ముడును, శ్రోతాభిమాని బ్రహ్మరుద్రాది దేవతలును పాపములనుండి రక్షించుటకై ఈ ఉదకమును అభిమంత్రించెదను.

(1) ఓం సూర్యశ్చ మామన్యుశ్చ మన్యువతయశ్చ మన్యుకృతే భ్యః, పాపేభ్యో రక్షంతాం యద్రాత్ర్యా పాపమకార్షం మనసావాచా హస్తాధ్యాయం షడ్భ్యా ముదరేణశిశ్నా రాత్రిస్తదవయంపతు. యత్కించ దురితంమయి ఇదమహం మామమృతయోనౌ సూర్యే జ్యోతిషిజుహోమి స్వాహా. (మఱల ఆచమనము చేయవలెను. కేకవాయస్వాహా.... .. శ్రీకృష్ణాయనమః)

(1) అపోహిష్ఠేతి నవర్చస్య సూక్తస్య, సింధుద్వీపః, అంబ రీషోవా; ఆపో దేవతా, గాయత్రీ ఛందః, పంచమీ వర్ణమానా, సప్తమీ ప్రతిష్ఠా, అంత్యేద్వీ అనుష్టుభౌ, పునర్మార్జనే వినియోగః.

(1) సూర్యాదిపరము, వరహాత్మపరము :— సూర్యఃచ = సూర్యుడు; సూర్య నియామకుడును జ్ఞానులచేత పొందబడువాడును నగు వరహాత్ముడు; మన్యుః చ = శ్రోధాభిమానియద్రుడు; మన్యువతయఃచ = శ్రోధనియామక దేవతలు; మన్యు కృతేభ్యః = శోపమువలన చేయబడిన; పాపేభ్యః = పాపములనుండి; మా = నన్ను; రక్షంతాం = రక్షింతురుగాక; రాత్ర్యా = రాత్రియందు; మనసా = మనస్సుచేతను; వాచా వాక్కుచేతను; హస్తాధ్యాయం = హస్తములచేతను; షడ్భ్యాం = షాడములచేతను; ఉదరేణ = కడుపుచేతను; శిశ్నా = శిశ్నముచేతను; యత్ పాపం = ఏ పాపమును; అకార్షం = చేసితిனో; తత్ = దానిని; రాత్రిః = రాత్ర్యభిమానిదేవతః; అవయంపతు = పరిహరించుగాక; మయి = నాయందు; యత్ కించ = ఇకనేమైన; దురితం = పాపము (కలహో) ఇదం = దీనిని; మాం = నన్ను; అహం = నేను; అమృతయోనౌ = మరణరహితమయిన యోనిగానుండు; సూర్యేజ్యోతిషి = సూర్యజ్యోతిస్సు నందు; అమృతయోనౌ = మరణరహితమగు మూలభూతుడును మోక్షదాయకుడును నగు; సూర్యేజ్యోతిషి = వ్రతాశరూపుడైన వరహాత్మయందు; జుహోమి = హోమము చేయుచున్నను. (అందునకుగాను ఈజలము) స్వాహా = హోమము చేయబడినది యగుగాక. (తై. ఆర. ౧౦-౫౫)

(1) 'అపోహిష్ఠా.....నంనృజవర్చసా' వజ్రకు గల తొమ్మిది ఋక్కులకు సింధుద్వీపులు, అంబరీషులు అనుబాధ ఋషులు. జలాభిమాని దేవతగల యీ సూక్త ఋక్కులకు గాయత్రీ ఛందస్సు. అయిదవ ఋక్కుకు పెద్దపావ ఛందస్సు. ఏడవ ఋక్కుకు వ్రతేష్ఠా ఛందస్సు. కడపటి రెండు ఋక్కులకు అనుష్టుప్ ఛందస్సు. మరిల మార్జనమునందు కీనికి వినియోగము.

(1) ఓం ఆపోహిష్ఠా.....ఆపోజనయథాచనః (1-3)

(4) శన్నోదేపీరభిష్టయ ఆపోభవంతు పీతయే ।

శంయో రభిస్రవంతునః ॥

(5) ఈశానా వార్యాణాం క్షయంతీశ్చర్షణీనాం ।

ఆపో యాచామి భేషజం ॥

(1) ఆపోహిష్ఠా.....అను నీ మూడు మంత్రములకు వెనుక అర్థము వ్రాయబడినది.

(4) ఉదకదేవతాపరము :— నః = మనకు; శం = సుఖము; భవంతు = కలుగుగాక; దేవీః = క్రీడాదిగుణ విశిష్టలగు; అపః = ఓ ఉదకాభిమాని దేవతలారా; అభిష్టయే = అభిష్టసిద్ధికొఱకు; పీతయే = పానముకొఱకు; (ఉపయోగింపుడు) శం = రోగశమనమును; (సుఖప్రాప్తిని) యోః = రోగ ప్రతిబంధమును; (దేయుడు) అభి = చూడెను; స్రవంతు = (బుద్ధికొఱకు) ఉదకమును చల్లుడు. (ఋ. ౩-౬-౫-౪) పరమాత్మపరము :— దేవీః = క్రీడాదిగుణ విశిష్టుడగు; హేఅపః = అపశ్చవాచ్యుడగు ఓ పరమాత్మా! నః = చూకు; అభిష్టయే = సర్వాభిష్టప్రాప్తికొఱకు; పీతయే = పానముకొఱకు; లేక రక్షణముకొఱకు; శం = సుఖము కొఱకును; (అనగా కేవలము ఈ లోకముయొక్క అభిష్టప్రాప్తికొఱకు అనియేకాదు. మోక్షసంభవమును; నః = చూకు; యోః = సుఃఖనాశనమును; స్రవంతు = ఇచ్చువాడు; భవంతు = అగుగార.

(5) ఉదకపరము :— వార్యాణాం = ఉదకములకు; లేక ఉదకములందు వుట్టునట్టి పరి మొదలగు దాన్యములకు; ఈశానాః = అధిపతులగు ఉదకాభిమాని దేవతలారా; చర్షణీనాం = మనుష్యులగు మాయొక్క; క్షయంతీః = (పాప) నాశక మైన; భేషజం = సంసార నివారకమగు ఔషధమును; అపః = ఉదకమువలన; యాచామి = ప్రార్థించెదను. (ఋ. ౩, ౬-౫౫) పరమాత్మపరము :— అహం = చూడనకర్తయగు నేను; అపః = అపశ్చవాచ్యుడగు ఓ పరమాత్మా! నిన్నుగూర్చి; భేషజం = హృదయగ్రంథి విమోచకమగు సంసార పరిహారకరమగు ఔషధమును; యాచామి = ప్రార్థించెదను; నీవు, నీ సంబంధులగువాడు (దేవతలు) వార్యాణాం = నివారించు సామర్థ్యముగల వారిలో; ఈశానాః = శ్రేష్ఠులైనవారు; మరియు నీవు, నీ భక్తులగు దేవతలు ఎట్టివారనగా — చర్షణీనాం = ద్విపాద చతుష్పాద ప్రాణులయొక్క; క్షయంతీః = నివాసకారణ భూతులయినవారు; (అనగా ప్రాణులయొక్క పూర్వకృత పాపకర్మ ప్రాప్తములగు రోగాదులను నశింపజేయువాడని యర్థము)

- (6) అప్పుమేసోమో అబ్రహీదంతర్విశ్వాని భేషణా ।  
అగ్నించ విశ్వశంభువం ॥
- (7) ఆహః పృణీత భేషణం వరూథం తన్వే-గి-మమ ।  
జ్యోక్చ సూర్యం దృశే ॥
- (8) ఇదమాహః వ్రవహత యత్కించ దురితంమయి ।  
యద్వాహమభిదుప్రోహ యద్వాశేష ఉతాన్మతం ॥

(6) ఉదకపరము :- అప్పు = ఉదకముయొక్క; అంతః = సుదృఢయందు; విశ్వాని = సమస్తముంగు; భేషణాః = ఔషధములను; విశ్వశంభువం = ప్రపంచమునకు సంపూర్ణ సుభము నిచ్చునట్టి; అగ్నించ = అగ్ని; (ఉన్నవని) సోమః = చంద్రుడు; మే = నాకు; అబ్రహీత్ = చెప్పెను. పరమాత్మపరము :- అప్పు అంతః = ఉదకమునందు ఆవిర్భూతుడైన ధన్వంతరినామక పరమాత్మయందు విశ్వాని = వివిధములయిన; భేషణాః = ఔషధములు; (ఉన్నవని) మే = నాకు; సోమః = సోమశక్తివాద్యుడగు భగవంతుడు; (లేక జ్ఞాని) అబ్రహీత్ = చెప్పెను. (అందుచేత యాచించెదను) విశ్వ = ప్రపంచమునకు; శం = సుభమును; భువః = ఇచ్చునట్టి; అగ్నించ = అగ్నినామక పరమాత్మను కూడ (యాచించెదను.) (ము. ౩-౬-౩-౬)

(7) ఉదకపరము :- ఆహః = ఓ ఉదకాభిమాని దేవతలారా; మమ = నా సంబంధముగు; తన్వే = శరీరముకొఱకు; వరూథం = రోగనివారకమైన; భేషణం = ఔషధమును; పృణీత = (దాసముచేసి) పూర్ణముచేయుడు; జ్యోక్ చ = జ్ఞానమును; సూర్యం = సూర్యునిని; దృశే = చూచుటకు; (మేము సమష్టిలగుదుము) (ము. ౩-౬-౩-౭)

పరమాత్మపరము :- హే ఆహః = ఓ అష్టబ్రహ్మ్యుడగు పరమాత్మా! మమ తన్వే = నాదేహము నందుండునట్టి అరిషడ్వర్గాది సమస్త పాపములను; జ్యోక్చ = పోగాట్టి; భేషణం = ఔషధరూపమయిన నీ జ్ఞానమును; పృణీత = దాసముచేసి, తత్ప్రియుక్తమగు అపరోక్ష జ్ఞానముద్వారా, సూర్యం = జ్ఞానులచే పొందదగిన సూర్యాంతర్గత లక్ష్మీనారాయణుని; దృశే = చూచెదను. (అనగా పొందెదనని యర్థము) (ఈరీతిగ) వరూథం = అందరిచేత ప్రార్థింపబడుచున్నది.

(8) ఉభయపరము :- ఆహః = ఓ ఉదకాభిమాని దేవతలారా : (ఓ పరమాత్మా) (ఈ దేహము నాశ్రయించి) యత్కించ = ఏదైన; (నాయందు) దురితం = అజ్ఞాన రూపమగు పాపము; (ఏదైన ఉన్నచో) వా = లేక; ఆహం = నేను; యత్ = ఏదైనను; అభిదుప్రోహ = దేవతలను లేరై వభక్తులను ద్రోహము చేసి

(4) ఆహో అద్యాన్వచారిషం రనేన సమగన్మహి ।

సయస్వానగ్న ఆగహి తం మా సంస్పృశ వర్చసా ॥

\* సన్మహీ స్తదవసో దివాన క్తంచ సన్మహీః ।

వరేణ్య క్రతూరహమాదేవీ రవనే హువే॥

యున్నచో దానిని; వా = లేక; యత్ శేషే = కావమును హరిభట్టంబు ఇచ్చి యుంచినచో దానిని; ఉత = మరియు; అన్వతం = హరిభట్టంబు విషయమై అభిప్రాయపడి యున్నచో; ఇదం = దానిని; (అనర్హపావములను నాయందు దయయుంచి) ప్రవహత = మీ ప్రవాహమున తీసికొనిపోయి. (అనగా సంపూర్ణముగా పరిహరింపునని యర్థము) (ఋ. ౭-౬-౩-౮)

(9) ఉభయపరము :— ఆహః = ఓ ఉదకాభిమాని దేవతలారా! (ఓ పరమాత్మా!) (నేను) అద్వి = ఈ మార్జితనకాలమునందు; అన్వచారిషం = (మిమ్ములనే) ప్రవేశించుచున్నాను; (హృజ్జ్వలని అనునరించెదను.) రనేన = ఉదకసారము చేత (భగవద్వత్తానుగ్రహముచేత) సమగన్మహి = మిళితమైయున్నాను; సయస్వాన = ఉదకాభిమానిదేవతా సహవాసముతో నున్న; (ఉదకమునందుండు) అగ్నే = ఓ అగ్ని! (అగ్నిరక్షిణివర్ణపరమాత్మా!) (నీవు) ఆగహి = రమ్ము; (నా హృదయమున నన్నిదానము చేయుము) తం = అట్టి; మాం = నన్ను; వర్చసా = కాంతిలో లేక జ్ఞానములో; సంస్పృశ = కలుపుము లేకచేర్చుము. అనగా తెలిసియు తెలియరము చేసిన నా సర్వపాపములను పరిహరింపుమని యర్థము.)

\* దీనికి తిలమంత్రమనిపేరు. దీనిని చూడ పఠించుచు ప్రోక్షణ చేసికొనవలెను.

ఉదకపరము :— ఆహం = నేను; దివాన క్తంచ = రాత్రియందు చేయబడిన పాపమును; సన్మహీః = ప్రవహించుచువారును; తదవసః = సోహృదిరూపముచేత స్వర్గాదులను సంపాదించువారును; వరేణ్యక్రతూః = శ్రేష్ఠమయిన యజ్ఞాదిక్రతువులు గలవారును; దేవీః = ప్రకాశించు వారును నగు ఉదకాభిమాని దేవతలను; అవనే = నారక్షణకౌఠు; ఆహువే = ఆహోనించెదను.

పరమాత్మపరము :— ఆహః = ఓ పరమాత్మా! దివా = పగలు చేయబడిన పాపమును; న క్తంచ = రాత్రియందు చేయబడిన పాపమును; సన్మహీః = పరిహరింపుము; దేవీః = ప్రకాశరూపుడగు ఓ పరమాత్మా! వరేణ్యక్రతో = పరమలెడో రూపమైన యీ సంధ్యాకార్యమునందు; అవనే = నా రక్షణకౌఠు; దేవీః = శ్రీదాది రూపుడగు; ఆహః = అభ్యుదయించుడగు నీయందు; హువే = సమర్పించెదను. (నీకు శుభాగమకగుదును.)

(ఈ మంత్రముచేత జలము సభిమంత్రించి నాసిక యొద్దకు తీసి కొని వెళ్ళి తనకు ఎడమ ప్రక్కగా ఖామిమీద విడచిపెట్టవలెను.)

(1) ఋతంచ సత్యం చేత్యస్య మంత్రస్య । అమమర్షణ ఋషిః ।

ధావమృతో దేవతా । అనుష్టుప్ ఛందః ।

పాప పురుష విసర్జనే వినియోగః ॥

(2) ఓం ఋతంచ సత్యం చాభీధ్ధాత్తపసో ధ్యజాయత ।

తతోరాత్రిరశాయత । తతస్సముద్రో అర్జవః ॥

(3) సముద్రాదర్జవాదధి సంవత్సరో అశాయత ।

అహోరాత్రాణి విదధద్విశ్వస్య మిషతో వశీ ॥

(1) 'ఋతంచ సత్యంచ' అను నీమంత్రమునకు అమమర్షణులు ఋషి. ధావమృతులు దేవత అనుష్టుప్ ఛందస్సు. పాప పురుష విసర్జనమునందు దీనికీవినియోగము.

(2) ఉభయసరముః— అభీధ్ధాత్ = అంతటను ప్రకాశించుచుండు పరబ్రహ్మనుండి; తపసః = తపస్సుకంటె (అలోచనకంటె) అధి = అనంతరమునందు; ఋతంచ = సత్యమయిన (సంకల్పమును,) కారణమును; సత్యంచ = సత్యమైన కార్యమును (వాక్కును) (కారకరహితమగు సమస్తజగత్తు) అశాయత = పుట్టెను; తతః = తచ్చట్టివాచ్యుడగు నా పరబ్రహ్మనుండి; రాత్రిః = రాత్రికాలము (రాత్ర్యధిమానిదేవత) (రాత్రి శబ్దవాచ్యురాలగు గాయత్రి, సావిత్రి, సరస్వతి అశాయత = పుట్టెను; తతః = విమ్మట (అపరబ్రహ్మనుండి) అర్జవః = ఉదకములోగూడిన; సముద్రః = సముద్రము (తదభిమానిదేవత) (మహాత్తత్వాభిమానియగు అతిశయిత ఙ్గాననుభవ బలరూపుడగు చతుర్ముఖ బ్రహ్మదేవుడు) అశాయత పుట్టెను.

(ఋ. ౧౦-౧౯౦-౧)

(3) అర్జవాత్ = ఉదకములోగూడిన; సముద్రాత్ అధి = సముద్రమున కంటె అనంతరమునందు (సముద్రాభిమానిదేవత కంటెను) సంవత్సరః = సంవత్సరము (తదభిమాని బ్రహ్మాండాభిమాని చతుర్ముఖబ్రహ్మ) అశాయత = పుట్టెను; (సః = అట్టి పరమాత్మ) అహోరాత్రాణి = రాత్రిం పగలును; విదధత్ = కలుగజేసిన వాడై; మిషతః = నిమేషాదులలోగూడిన; విశ్వస్య = సకలప్రాణులకు; వశీ = స్వామిగా; (వర్తతే = ఉన్నాడు.) (ఋ. ౧౦-౧౯౦-౨)

(4) ధాతా = సృష్టికర్తయగు పరమాత్మ; సూర్యా చంద్రమసౌ = సూర్య చంద్రులను; యథాపూర్వం = మునుపటివలెనే; (పూర్వకల్పమునందు వలె) అకల్ప



(4) సూర్యచంద్ర మసౌ ధాతా యథాపూర్వ మకల్పయత్ ।

దివంచ వృథిపీ చాంతరిక్షమభోస్వః ॥

కేశవాయస్వాహా.....శ్రీకృష్ణాయనమః, ప్రణవస్య పర  
బ్రహ్మఋషిః..... భూర్భువస్స్వరోం ॥ వూర్వోక్తైవంగుణ విశేషణ  
శివిష్టాయాం శుభతిథౌ భారతీరమణ ముఖ్య ప్రాణాంతర్గత సవితృనామక  
శ్రీ లక్ష్మీనారాయణ ప్రేరణయా శ్రీ లక్ష్మీనారాయణ ప్రీత్యర్థం ప్రాత  
స్సంధ్యార్ఘ్య ప్రదానం కరిష్యే.

(1) గాయత్ర్యా విశ్వామిత్రఋషిః, సవితా దేవతా, గాయత్రీ  
ఛందః, ప్రాతస్సంధ్యార్ఘ్య ప్రదానే వినియోగః (పై చెప్పబోవు  
మంత్రము చెప్పుచు శుద్ధజలమునందు (అచమనము చేయని జలము

నందు) ప్రక్కన చూవబడిన విధముగ వ్రాసి ఆజల  
స్వః ఓం ఘోర్భువస్స్వః ఓం ఽత్యవితుర్వరేణ్యం  
భర్గోదేవస్య ధీమహి । ధియోయోనః ప్రచోదయాత్.  
కాలాతీత దోషప్రాయశ్చిత్రార్థం ప్రాయశ్చిత్రార్ఘ్య ప్రదానంకరిష్యే

\* ఓం భూర్భువస్స్వః ఓం ఽత్యవితుర్వరేణ్యం

భర్గోదేవస్య ధీమహి । ధియోయోనః ప్రచోదయాత్.

కాలాతీత దోషప్రాయశ్చిత్రార్థం ప్రాయశ్చిత్రార్ఘ్య ప్రదానంకరిష్యే

యత్ = సృష్టించెను; అభో = అనంతము; దివంచ = స్వర్గలోకమును; వృథిపీచ  
= భూమిని; అంతరిక్షం = అకాశమును; స్వః = (స్వర్గలోకమునందున్నట్టి) స్వర్గ  
భోగములను; (అతిశయ శుభములలో గూడిన మహారాది లోకములను, తదభిమాని  
దేవతలను); అకల్పయత్ = సృష్టించెను. (ఋ. ౧౦-౧౯౦-౩)

(1) ఓం భూమిత్యాది గాయత్రీ మంత్రమునకు విశ్వామిత్రులు ఋషి. సూర్యుడు  
దేవత గాయత్రీ ఛందస్సు. ఈమంత్రమునకు అర్ఘ్యప్రదానమునందు వినియోగము.

\* ఈ మంత్రార్థము ఇదివఱకు వివరింపబడియున్నది.

‘పూర్వాం సంధ్యాం సనక్షత్రా ముత్తరాంస దివాకరాం’ అను ప్రమాణము ననుస  
రించి నక్షత్రయుక్త కాలమున స్వర్గము నీచుట యుక్తమము. అట్లు రేనిచో ఈ  
మంత్రమును చెప్పుచు మరియొక మాటు అర్ఘ్యము నీయవలెను.

ఓం భూర్భువస్వః.....ప్రచోదయాత్॥

(1) హృదయస్థాతు గాయత్రీ హృద్గతా ముఖనిస్సృతా । హత్వా  
చాదిత్యశత్రూంశ్చప్రవిశ్య హృదయంమమ ॥ అసావాదిత్యో  
బ్రహ్మ॥ (ఈ మంత్రమును చెప్పుచు రుడిచేతిలో ఉద్ధరణి ఇలము  
వేసికొని క్రిందికి వదలుచు ఒక ప్రదక్షిణచేసి కూర్చొనవలెను.)  
కేశవాయస్వాహా.....శ్రీకృష్ణాయనమః ॥

(2) అపసర్పంతు ఇత్యన్యమంత్రస్య వామదేవో భూతాన్యనుష్టున్ ।  
భూతోచ్ఛాటనే వినియోగః ॥ అపసర్పంతు యేభూతా యేభూతా  
భువిసంస్థితాః । యేభూతా విఘ్నకర్తారస్తే నశ్యంతు శివాజ్ఞయా ॥  
అపక్రామంతు భూతాద్యాః క్రూరాశ్చైవతు రాక్షసాః ॥

యే చాత్ర నివసంత్యేవ దేవతా భువి సంతతం ।

తేషామప్యవిరోధేన బ్రహ్మకర్మ సమారభే ॥

(అని ఛోటికాముద్రచేత వామధాగమున భూతోచ్ఛాటన చేయవలెను)

(1) హృదయస్థా = నా హృదయమునందుండి; ముఖనిస్సృతా = ముఖము  
నుండి వెడలిన; హృద్గతా = హృదయమునందుండు; గాయత్రీ = ఓ గాయత్రీ; ఆదిత్య  
శత్రూంశ్చ = సూర్యుని శత్రువులను; హత్వా = చంపి; మమ = నాయొక్క;  
హృదయం = హృదయమును; ప్రవిశ = ప్రవేశింపుము. అసా = ఈ; ఆదిత్యః =  
సూర్యుని సర్పక (సూర్య నియామక) పరమాత్ముడు; బ్రహ్మ = గుణపూర్ణుడు.

(2) 'అపసర్పంతు' అను నీమంత్రమునకు వామదేవనామక పరమాత్ముడు  
ఋషి. ఆనుష్టుప్పందస్సు. భూతోచ్ఛాటనమునందు దీనికి వినియోగము.

భువి = భూమియందు; సంస్థితాః = వసించుపట్టి; యేభూతాః = ఏ భూతములు  
గలవో; విఘ్నకర్తారః = సత్కార్యమునకు విఘ్నము చేయనట్టి; యే భూతాః = ఏ  
భూతములు గలవో; తే = అవి; శివాజ్ఞయా = భూతగణముల కధిపతియగు శివుని  
యాజ్ఞచే; నశ్యంతు = నశించుగాక; క్రూరాశ్చ = క్రూరులగులగు; రాక్షసాః = రాక్ష  
సులు (మొదలుగాగల) భూతాద్యాస్తే = భూతములుగూడ; అపక్రామంతు = వెళ్లి  
పోవుగాక; అత్ర భువి = ఈ నేను కూర్చొని యున్నచోట; అన్యే = ఇతరములగు;  
యే దేవతాః = ఏ దేవతలు; సంతతం = ఎల్లప్పుడు; నివసంతి = నివసించుచున్నారో;

- (1) పృథివ్యా మేరూప్యష్టఋషిః । కూర్మోదేవతా । సుతలంఛందః ।  
ఆసనే వినియోగః ॥ ఓం పృథ్విత్వయాధృతాలోకాః దేవిత్వం  
విష్టునాధృతా । త్వంచధారయమాందేవి పవిత్రం కురుచాననమ్ ॥  
మాంచ పూతంకురు ధరే నతోఽస్మితాంసురేశ్వరి ॥ ఓం భూర్భు  
వస్స్వరోం అనంతాననాయనమః (ఈమంత్రమును చెప్పి వత్తము  
నుండి యొకదారమును తీసి తనక్రింద ఆసనముగా వేసికొనవలెను)
- (2) ఓమిత్రే కాక్షరంబ్రహ్మ । అగ్నిర్దేవతా బ్రహ్మ ఇత్యార్థం ।  
గాయత్రం ఛందం పరమాత్మంసరూపం । సాయుజ్యం వినియోగం॥

(తాళ్ళ = వాయుహడ) అపసర్పంతు = నాదగ్గఱకు వత్తుటకాక; తేషామపి = ఆ దేవ  
తాదులకు గూడ; ఆవిరోధేన = విరోధము లేకుండునట్లు; బ్రహ్మకర్మ = దేవపూజను.  
చేక వేదోక్తకర్మను; సమారభే = ఆరంభించెదను.

(1) పృథివీ అను నీ మంత్రమునకు మేరూప్యష్టఋషి. కూర్మదేవత.  
సుతలము ఛందస్సు. ఆసనము వేసికొనుటయందు దీనికి వినియోగము. పృథ్వీ = ఓ  
భూదేవీ; లోకాః = ఊర్ధ్వాలో లోకములు; త్వయా = నీచేత; ధృతాః = ధరింపబడి  
యున్నవి; దేవి = ఓ పృథ్వీదేవీ; త్వం = నీవు; విష్టునా = విష్టువుచేత; ధృతా =  
ధరింపబడియున్నావు; దేవి = ఓ దేవీ; త్వంచ = నీవైనను; మాంచ = నన్ను; ధారయ  
= ధరింపుము; అననం = నా ఆసనమును; పవిత్రం = పవిత్రమునుగా; కురు =  
చేయుము; ధరే = ఓ భూదేవీ; మాంచ = నన్నుహడ; పూతం = పవిత్రనిగా;  
కురు = చేయుము; సురేశ్వరి = ఓ దేవతా శ్రేష్ఠురాలా; త్వాం = నిన్ను; నలోఽ  
స్మి = నమస్కరించెదను; అనంతాననాయ = శేషశాయి యగు పరమాత్మునికొఱకు;  
నమః = నమస్కారము; ఓం = నీవు పరబ్రహ్మవు; భూః = గుణపూర్ణుడవు; భువః  
= నిరవధికైశ్వర్య శ్రేష్ఠుడవు; స్వః = సంపూర్ణ సుఖస్వరూపుడవు; ఓం = ఓంకార  
నామకుడవు.

(2) ఓమితి = ఓం అమనది; ఏకాక్షరం = ఒక యక్షరమగు; బ్రహ్మ =  
వేదము; (చేక ఓంకారనామక పరమార్ముడు ముఖ్యుడైన నాకరహితుడైన పరబ్రహ్మ  
స్వరూపుడు) అగ్నిః = అగ్నిదేవత; దేవతా = దేవత; బ్రహ్మఇతి = గుణపూర్ణు  
డగు పరబ్రహ్మ; ఆర్థం = ఋషి; గాయత్రం = గాయత్రీ; ఛందం = ఛందస్సు;  
పరమాత్మం = పరబ్రహ్మ; సరూపం = (ఓంకారమునకు) స్వరూపము; సాయుజ్యం  
= మోక్షమునందు; వినియోగం = వినియోగము.

- (1) ఆయాతు వరదాదేవీ అక్షరం బ్రహ్మసమ్మితం ॥
- (2) గాయత్రీ చందసాంమాతేదం బ్రహ్మజుషస్వమే ।  
యదహ్నిత్కురుతే పాపం తదహ్నిత్ప్రతి ముచ్యతే ।  
యద్రాత్రాత్కురుతే పాపం తద్రాత్రాత్ప్రతి ముచ్యతే ॥
- (3) సర్వవర్ణే మహాదేవి సంధ్యావిద్యే సరస్వతి ॥
- (4) ఓజోఽసి సహోఽసి బలమసి వ్రాజోఽసిదేవా నాంధామనామాసి ।  
విశ్వమసి విశ్వాయు . సర్వమసిసర్వాయురభిభూరోం గాయత్రీ

(1) ఇదిగాయత్ర్యాహ్వన మంత్రము. దీనికి వామదేవనామక వరచూత్మము. గాయత్రీ ప్రతిపాదుడును సూర్యాస్తగతుడును నగు నారాయణుడు దేవత. అనుష్టుప్పందము. ఈ మంత్రముచేత గాయత్రీ నాహ్వనింపవలెను.

వరదా = అభీష్టముల నిచ్చువట్టి; దేవీ = దేవత; అక్షరం = నాశరహితమై; సమ్మితం = నిశ్చయింపబడిన; బ్రహ్మ = పరబ్రహ్మమగుర్ని (అట్టి పరబ్రహ్మను దోధించుటకొఱకు) ఆయాతు = వచ్చుగాక;

(2) చందసాం = వేదములకు; మాతా = తల్లియైన; గాయత్రీ = ఓగాయత్రీ దేవీ; ఇదం = ఈ; బ్రహ్మ = పరబ్రహ్మను; మే = నాకు; జుషస్వ = ఉపదేశించుము. అహ్నిత్ = అహస్సువలన; యత్ = ఏ; పాపం = పాపమును; కురుతే = చేయుచున్నావో; తత్ = ఆపాపము; అహ్నిత్ = అహస్సువలన (అహర్నియామక వరచూత్మవలన) ప్రతిముచ్యతే = పోగొట్టబడుచున్నది; రాత్రాత్ = రాత్రివలన; యత్ = ఏ; పాపం = పాపము; కురుతే = చేయుచున్నావో; తత్ = ఆపాపము; రాత్రాత్ = రాత్రివలన (రాత్రినియామక వరచూత్మవలన) ప్రతిముచ్యతే = పోగొట్టబడుచున్నది.

(3) సర్వవర్ణే = సమస్త వర్ణములుగల; సంధ్యావిద్యే = సంధ్యాదేవతయైన; సరస్వతి = సరస్వతియను పేరుగల; మహాదేవి = ఓ గాయత్రీదేవి; (గాయత్రీనామక వరచూత్మా);

(4) (త్వం = నీవు) ఓజః = బలహేతువుగా అసి = ఉన్నావు; సహః = (శత్రువులను) తిరస్కరించెడి శక్తిగా; అసి = ఉన్నావు; బలం = సామర్థ్యముగా; అసి = ఉన్నావు; వ్రాజః = దీప్తిగా; అసి = ఉన్నావు; దేవానాం = దేవతలయొక్క; ధామనామా = తేజస్సు పేరుగా కలిగినటువంటి వాడుగా; అసి = ఉన్నావు; విశ్వం = సమస్త ప్రపంచమున వ్యాప్తుడై; అసి = ఉన్నావు; విశ్వాయుః = జగత్తుకు సంపూర్ణమగు ఆయుస్స్వరూపుడుగ; అసి = ఉన్నావు; సర్వం = సమస్త ప్రపంచ నియామ

మాహాహయామి । సావిత్రి మావాహయామి ।

సరస్వతీ మావాహయామి । ఛందర్షీ నావాహయామి ।

శ్రియమావాహయామి । బలమావాహయామి ॥

- (1) గాయత్ర్యా గాయత్రీ ఛందో విశ్వామిత్రఋషిస్సవితా దేవతా ।  
అగ్నిర్ముఖం బ్రహ్మ శిరో విష్ణుర్మధయం రుద్రశ్శిఖా పృథివీ  
యోనిః । ప్రాణాపా నవ్యానోదాన సమాసస ప్రాణాశ్వేతవర్ణా  
సాంఖ్యాయనసగోత్రా గాయత్రీ చతుర్వింశత్యక్షరాత్రి పదా  
షట్ కుక్షిః । పంచశీర్షోపనయనే వినియోగః ॥

కుక్షిః అని = ఉన్నపు; సర్వాయుః = సర్వజీవన హేతువుగా; (అని = ఉన్నపు)  
అభిభాః = పాపవినులకు అపస్కార హేతువయ్యు; ఓం = ఓంకార రూపుడగు  
గుణహర్షుడై; అని = ఉన్నపు; గాయత్రీం = ఇట్టి గాయత్రీనామక పరమాత్మనిని;  
అవాహయామి = అవాహనము చేయుచున్నాను; సావిత్రిం = సావిత్రినామక పర  
మాత్మను; అవాహయామి = అవాహనము చేయుచున్నాను; సరస్వతీం = సరస్వతీ  
నామక పరమాత్మను; అవాహయామి = అవాహనము చేయుచున్నాను; ఛందర్షీన్ =  
ఛందస్సులను ఋషులను నియమనము చేయు గాయత్రీ రూపమును; అవాహయామి =  
అవాహనము చేయుచున్నాను; శ్రియం = లక్ష్మీదేవిని; బలం = బలాధిమాని వాయు  
దేవతను; అవాహయామి = అవాహనము చేయుచున్నాను.

(1) గాయత్రాః = గాయత్రీః; గాయత్రీ = గాయత్రీ యనునది; ఛందః =  
ఛందస్సు; విశ్వామిత్ర ఋషి = విశ్వామిత్రులుఋషి; సవితా = సూర్యుడు; దేవతా =  
దేవతము; అగ్నిః = పావకాంతర్వామిపరమరాముడు; ముఖం = ముఖస్థానము;  
బ్రహ్మ = చతుర్ముఖాంతర్గత విష్ణువు; శిరో = శిరస్సు; విష్ణుః = మహావిష్ణువు;  
హృదయం = హృదయస్థానము; రుద్రః = రుద్రాంతర్గత సంకర్షణుడు; శిఖా =  
శిఖాస్థానము; పృథివీ = భూమి; యోనిః = యోనిస్థానాంతర్గతవరాహరూపుడు  
విష్ణువు; గాయత్రీ = గాయత్రీ; ప్రాణాపా నవ్యానోదాన సమానా = ప్రాణ, అపాన,  
వ్యాన, ఉదాన, సమానములను నట్టి పంచప్రాణములు గలది; పప్రాణా = దేవదత్త,  
కూర్మ, కృకర, ధనంజయ, నాగములనునట్టి పంచోపప్రాణములు కలది; శ్వేతవర్ణా =  
తెల్లని వస్త్రేతలది; సాంఖ్యాయనసగోత్రా = సాంఖ్యాయన గోత్రమునందు అభివ్యక్త  
మైనది; చతుర్వింశత్యక్షరా = ఇరువది నాల్గు అక్షరములు గలది; (కేళవాది చతు  
ర్వింశతి భగవద్రూపములు గలది; త్రిపదా = మూడు పాదములు గలది;  
(నారాయణ, నానుదేవ, మైకంఠాది అంశత్రయము కలది) షట్కుక్షిః = అరహస్  
ములు కలది; పంచశీర్షా = వ్యూరణ, శిఖ, రల్ప, నిరుక్త, ఛోదిషములను నట్టి

ఓం భూః.....భూర్భువస్స్వరోమ్.

- (1) తత్సవితుః అంగుష్ఠాఞ్చాం నమః । వరేణ్యంతర్జన్విఞ్చాం నమః ।  
 భర్గోదేవస్య మధ్యమాఞ్చాం నమః । ధీమహి అనామికాఞ్చాం నమః ।  
 ధియోయోనః కనిష్ఠికాఞ్చాం నమః । ప్రచోదయాత్ కరతల  
 కరపృష్ఠాఞ్చాం నమః ॥ తత్సవితుః హృదయాయనమః ।  
 వరేణ్యం శిరసేస్వాహా । భర్గోదేవస్య శిఖాయై వాషట్ ।  
 ధీమహికవచాయహం । ధియోయోనః నేత్రాఞ్చాం వాషట్ ।  
 ప్రచోదయాత్ అస్త్రాయఫట్ । భూర్భువస్స్వరోమితిదిగ్బంధః ॥  
 ఆగచ్ఛవరదే దేవి జపేమే సన్నిధౌభవ ।  
 గాయంతం త్రాయసే యస్మాద్గాయత్రీ త్వంతతః స్మృతా ॥

అయిదు శిరస్సులు గలదిః ఇట్టి గాయత్రీ నామక పరమాత్మయొక్క- ఉపనయనే =  
 అనుసరింపజేయున (ధ్యానమును) వినియోగః = వినియోగము (చేయుచున్నాను)

(1) ఈమంత్రమును చెప్పుచు గాయత్రీ మంత్ర జపన్యాసమును చేయవలెను.  
 తత్సవితుః....నమః (చేతుల రెండు దొటనవ్రేళ్ళను తాకవలెను) వరేణ్యం (చూపుచు  
 వ్రేళ్ళను తాకవలెను) భర్గోదేవస్య (నడిమి వ్రేళ్ళను తాకవలెను) ధీమహి (ఉంగరపు  
 వ్రేళ్ళను తాకవలెను) ధియోయోనః (చిటికెన వ్రేళ్ళను తాకవలెను) ప్రచోదయాత్ (అర  
 చేతులను మోచేతులను తాకవలెను) ఇది కరన్యాసము.

అంగన్యాసము :- తత్సవితుః.... (హృదయమును స్పృశింపవలెను) వరేణ్యం  
 .... (శిరస్సును తాకవలెను) భర్గోదేవస్య.... (తలపై నిగను తాకవలెను) ధీమహి ....  
 (రెండు మోచేతులను చేతులతో తాకవలెను) ధియోయోనః.... (రెండు నేత్రములను తాకి  
 తాళము మాదిరి చేతులు తట్టవలెను) ప్రచోదయాత్ ..... (శిరస్సుకు చుట్టు కుడిచేతిని  
 త్రిప్పి చెయిమీద చెయి తట్టవలెను) భూర్భువ... ధః (దిక్కులన్నిటిని బంధించినటుల  
 భావన చేయవలెను)

పరదేదేవి = శ్రేష్ఠ మైన దేవీ. ఆగచ్ఛ = రమ్ము. మే = నాయొక్క. జపే  
 = జపమునందు. సన్నిధౌభవ = వన్నిహితురాలి అగుగాక; యస్మాత్ = ఏకారణము  
 వలన, గాయంతం = గానము చేయువానిని. త్రాయసే = కాపాడెదవో. తతః = ఆ  
 కారణమువలన, త్వం = నీవు. గాయత్రీ = గాయత్రీఅని, స్మృతా = చెప్పుబడినావు.

అస్య శ్రీగాయత్రీమంత్రస్య విశ్వామిత్రఋషిః, సవిత్సనామక శ్రీనారాయణోదేవతా, శ్రీలక్ష్మీనారాయణ ప్రసాదసిద్ధ్యర్థేజపేవినియోగః ధ్యానం. ద్యేయ స్సదా సవిత్సమండలమధ్యవర్తీ నారాయణ స్సరసి జాసనసన్నివిష్టః । కేయూరవాన్మ కరకుండలవాన్గిరీటీ హరీ హిరణ్మయవపుర్ధృత శజ్జచక్రః॥ ప్రోద్ధదాదిత్యవర్ణాభస్సూర్య మండలమధ్యగః,

అస్య = ఈ, శ్రీ = సంపద్యుక్తమైన, గాయత్రీమంత్రస్య = గాయత్రీ మంత్రమునకు, విశ్వామిత్రఋషిః = విశ్వామిత్రఋషి, సవిత్సనామక శ్రీ లక్ష్మీనారాయణః = సవితాఅను పేరుగల శ్రీ లక్ష్మీనారాయణుడు, దేవతా = దేవత, శ్రీ లక్ష్మీనారాయణ ప్రసాద సిద్ధ్యర్థే = శ్రీ లక్ష్మీనారాయణుని అనుగ్రహము సిద్ధించుటకుగాను, యథా శక్తి = నాయొక్క శక్తికి అనుగుణముగా, జపే = జపమునందు, వినియోగః = పొడగెడను, సదా = సర్వకాలములయందు, ద్యేయః = ధ్యానమునకు విషయడు, సవిత్సమండలమధ్యవర్తీ = సూర్యమండలాంతర్గతుడు, సరసిజాన = పద్మాసనమునందు, సన్నివిష్టః = కూర్చొనినవాడు, కేయూరవాన్ = బాహులలో కేయూరముధరించినవాడు, మకరికుండలవాన్ = కర్ణభూషణముల గలవాడు, కిరీటీ = కిరీటము ధరించినవాడు, హరీ = కంఠమందు వనమాలాది హారములను ధరించినవాడు, హిరణ్మయవపుః = హిరణ్మయాత్మక దేహముగలవాడు, పుత్రశంఖచక్రః = శంఖచక్రములను ధరించినవాడు, ప్రోద్ధదాదిత్యవర్ణాభః = ఉదయించు సూర్యుని కాంతిగలవాడు, సూర్యమండలమధ్యలో నుండువాడు, చక్రశంఖధరః = పై రెండుహస్తములలో చక్రశంఖములను ధరించువాడు, అలకస్తదోర్ధ్వయ = క్రింద రెండుచేతుల జానువుపైన పెట్టుకొన్నవాడు, ద్యేయవివచ = ధ్యానము జేయదగినవాడు.

సవిత్సనామక శ్రీ లక్ష్మీనారాయణ ప్రేరణయా = సవితా అను పేరుగల శ్రీలక్ష్మీ నారాయణుని ప్రేరణవలన, శ్రీ లక్ష్మీనారాయణ ప్రీత్యర్థం = శ్రీ లక్ష్మీనారాయణుని ప్రీతికొనుట, యథాశక్తి = నాయొక్క శక్తికి అనుగుణముగా, గాయత్రీమంత్రజపం = గాయత్రీమంత్రజపమును, కరిష్యే = చేసెదను.

గాయత్రీ జపకాలమందు ఈ క్రింద చెప్పవలసిన గమనింపవలెను.

1. జపకాలమందు నవ్వుట, ఇతరులతో మాటలాడుట, గట్టిగా నలుచుట, ప్రక్కలుజూచుట, కాళ్లమీదకాళ్లు, చేతిమీదచెయ్యి వేసికొనుట మనస్సున ఇతర విషయముల చింతచేయుట, నాభిక్రింద ప్రదేశము తాకుట ఇవన్నియును చూసవలెను.

2. సమాహిత మనస్కుడుగా జపము చేయవలెను.

3. ప్రాతః సంధ్యా జపము పూర్వాభిముఖముగా నిలుచుకొని, సూర్యుని జూచుచు, మాధ్యాహ్నక సాయం సంధ్యా జపములు రూచొకని చేయవలెను.

చక్రశంఖధరోంకస్థ దోర్ద్వయో ద్యేయ ఏవచ, సవిత్పనామక శ్రీలక్ష్మీ  
నారాయణప్రేరణయా సవిత్పనామక శ్రీలక్ష్మీనారాయణప్రీత్యర్థం యథా  
శక్తి గాయత్రీమంత్రజపం కరిష్యే.

(ఇది 1000, 10001 మారులు జపము చేయవలెను.)

(పునః ప్రాణాయామ, కరన్యాస, షడంగన్యాస, ఋషి ఛందస్సు  
లను చెప్పి, ధ్యానముచేసి)

అనేనగాయత్రీ జపకరణేన భగవాన్ సవిత్పనామక శ్రీ లక్ష్మీ  
నారాయణః ప్రీయతాం ప్రీతోభవతు. ప్రాతః సంధ్యాంగ శ్రీగాయత్రీ  
మంత్ర జపః సంపూర్ణః ॥ శ్రీకృష్ణార్పణమస్తు॥

4. జపకాలమందు జపముచేయు చేతులు బైట కనబడకూడదు. చేతులు  
మూసుకొనుటయే గాక పెత్తముతో ఆచ్ఛాదించి వ్రేళ్ల రంధ్రము విడవకుండ చేసి సంధ్యా  
త్రయముందు జపము చేయవలెను.

5. జపకాలమందు గాయత్రీమంత్రమును 'ఓం భూర్భువః స్వః । ఓం తత్సవి  
తుర్వరేణ్యం । భర్గో దేవస్య దీమహి । ధీయోయోనః ప్రచోదయాత్ ।' అని మూడు స్థక  
ములందు నిలిపి ఉచ్చరించవలెను.

6. జపము వాచిక (ఉచ్చ నీచ స్వరములతో చెప్పుట), ఉపాంకుక (పెదవులను  
ఆడించుచు ఇతరులకు విసబడనట్లు చెప్పుట), మానసిక (అక్షరములు, వర్ణములు, పద  
ములు ధ్యానించి శబ్దార్థమును మనస్సులో ధ్యానము చేయుట) అని మూడు విధములు ;  
వాచికమునకంటె ఉపాంకుకము అధిక ఫలప్రదమైనది. ఉపాంకుకమునకంటె మాన  
సికము అత్యుత్తమమైనది.

7. గాయత్రీ జపము మాలాకారముగా (వ్రేళ్లగణుపులతో) చేయవలెను.  
అనామికాంగులియొక్క మధ్యగ్రంథినుండి ప్రదక్షిణాకారముగా తణికి కొనవరకు నగు  
పది గ్రంథులను ఎంచవలసినది. మధ్యమాంగులియొక్క మధ్యమ మరియు కొనగ్రంథు  
లను విడువవలెను.

8. ప్రాతః సంధ్యాంగ జపము నాభిప్రదేశమునకు ఎదురుగాను, సాయం  
సంధ్యాంగ జపము నాసికాగ్రమునకు ఎదురుగాను చేతులు క్రిందకి పొడుగుగా చాచి  
జపము చేయవలెను.

9. సంధ్య ప్రారంభించిన స్థళములోనే జపము చేయవలసినది.



(తూర్పు ముఖముగా నిలచికొని)

జాతవేదన ఇత్యస్య మంత్రస్య, మరీచిపుత్రః కశ్యపః షిః జాత  
వేదాగ్నిదేవతా. త్రిష్టుప్తందః, సంధ్యోపస్తానే వినియోగః.

ఓం జాతవేదనే సునవామ సోమమరాతీయతో నిదహాతి వేదః,  
సనఃపర్షదతి దుర్గాణివిశ్వానావేవసింధుం దురితాత్యగ్నిః. ఓం తచ్చం  
యోః శంయుః షిః. విశ్వేదేవాదేవతా, శక్వరీచందః, శాంధ్యధై జపే  
వినియోగః.

10. గాయత్రీంతు పరిత్యజ్య యోన్యం మంత్రముపాసతే ।

మాంఘాకరావాస్తే క్షేయా ఇతి వేదవిదో విదుః ॥

కుర్యాదన్యం నవా కుర్యాన్వైత్రో ద్రాహ్మణ ఉచ్యతే ।

తస్మాన్నిత్యం హరిం ధ్యాయన్ కుర్యాత్సాధ్యాయ మంజసా ॥

ఏకాహం జపహీనశ్చ సంధ్యాహీనో దినత్రయే ।

ద్వాదశాహ మనగ్నిశ్చ హద్రపివ న సంశయః ॥

అను ప్రమాణములవలన దేవిని విడిచినను సంధ్యాంగ గాయత్రీ జపము  
చూత్రము విడువరాదదు.

‘జాతవేదన’ అను మంత్రమునకు తశ్యపుష షుషి, జాతవేదాగ్ని దేవతా,  
త్రిష్టప్త చందస్సు. ఉపస్తానమంత్రమును ఉచ్చారణ చేసెదను.

జాతవేదనే = (జ్ఞానహేతుడైన) అగ్నికొఱకు, (పరమాత్మునికొఱకు) సోమం  
= సోమలతను, సునవామ = పిండుదము. వేదః = (సర్వజ్ఞుడైన) అగ్ని, (పర  
మాత్ముడు) అరాతీయతః = (చూయందు) శత్రుత్వము కోరెడి పురుషులను, నిదహాతి =  
దహించుచున్నాడు. సః = ఆయగ్ని, (పరమాత్ముడు) సః = చూయొక్క, విశ్వా  
= సమస్తమైన, దుర్గాణి = విపత్తులను, సింధుం = సముద్రమును, నావాభిష =  
ఓడచేతవలెనే, అతిపర్షత్ దాటించుగాక.

‘తచ్చంయో’ అను మంత్రమునకు, శంయు అనువారు షుషి, విశ్వే దేవులుదేవత,  
శక్వరీ చందస్సు పరమాత్ముని శరణు చెందుటకు మంత్ర జపము చేసెదను.

శం = ప్రాప్తమైన రోగములకు నివారకమైన, యోః = ముందురాగల రోగ  
ములకు నివారకమైన, తత్ = దానిని (అరుణకేతక మనెడు రర్కమును), అపృణీ  
మహే = అభిముఖ్యముగా ప్రార్థించుచున్నారము. యజ్ఞాయ = అరుణ కేతిక చయన  
మందు చేయఁబడు ఉత్తర శత్రువునకు, గాతుం = గలిసిగా ప్రార్థించుచున్నారము.)

ఓం తచ్చంయోరావృణీమహే, గాతుం యజ్ఞాయ, గాతుం  
యజ్ఞపతయే, దైవీ స్వస్తిరస్తునః, స్వస్తిర్మానుషేభ్యః, ఊర్ధ్వం  
జిగాతుభేషణం, శన్నోఅస్తు ద్విపదే శం చతుష్పదే.

నమోబ్రహ్మణ ఇత్యన్యమంత్రస్య వామదేవోఽముషిః, లింగోక్త  
దేవతా । త్రిష్టవేచందః । సంద్యోపస్థానే వినియోగః ॥

ఓం నమోబ్రహ్మణే నమోఽ స్వస్త్వగ్నయే నమః పృథివ్యైనమ  
ఓషధీభ్యః, నమోవాచే నమోవాచస్పతయే నమో విష్ణవే మహాతేకరోమి.

యజ్ఞపతయే = యజమానునికి, గాతుం = పరిపూరించి, గూర్చి (ప్రార్థించుచున్నాము)  
తైవీస్వస్తిః = దేవతలచేత సంపాదించబడిన శేమమే, నః = మాకు, అస్తు = కలుగ  
నిమ్ము, మానుషేభ్యః = మనకొఱమాలకు, స్వస్తిః = (అట్టి) శేమము (కలుగ  
నిమ్ము) ఊర్ధ్వం = ఇంకమీదను, భేషణం = సర్వార్థిష్ట నివారణము, జిగాతుం =  
(మమ్ము) పొందనిమ్ము, నః = మాయొక్క, ద్విపదే = మనుష్యులకొఱకు, శం =  
సుఖము, అస్తు = కలుగుగాక. చతుష్పదే = పంచపుంకొఱకు, శం = సుఖము  
(కలుగుగాక).

‘నమోబ్రహ్మణే’ అను మంత్రమునకు వామదేవుడు ముషి, లింగోక్త దేవతా,  
త్రిష్టవే చందస్సు, సంద్యా ఉపస్థానము చేయవలెనని.

బ్రహ్మణే = వేదముకొఱకు, నమః = నమస్కారము, అగ్నయే = అగ్ని  
కొఱకు, నమః = నమస్కారము, అస్తు = అగుగాక. పృథివ్యై = పృథివికొఱకు,  
నమః = నమస్కారము. ఓషధీభ్యః = ఓషధులకొఱకు, నమః = నమస్కారము.  
వాచే = వాగింద్రియముకొఱకు, నమః = నమస్కారము. వాచస్పతయే = బృహ  
ష్పతికొఱకు, నమః = నమస్కారము. మహాతే = పూజింపదగిన, విష్ణవే = విష్ణువు  
కొఱకు, నమః = నమస్కారమును, కరోమి = చేయుచున్నాను.

బ్రహ్మగ్నాద్విది శబ్దవాచ్యుడగు పరమాత్మనకు నమస్కరించుచున్నాను.

ప్రాచ్యైదిశే = తూర్పుదిక్కుకొఱకు, నమః = నమస్కారము. ఏతస్యాం =  
దీనియందు, యః చ = ఏ, దేవతాః = దేవతలు, ప్రతివసన్తి = వసించుచున్నారో,  
ఏతాభ్యః చ = ఈదేవతలకొఱకును, నమః = నమస్కారము. దక్షిణ్యైదిశే =  
దక్షిణదిక్కుకొఱకు, నమః = నమస్కారము. ఏతస్యాం = దీనియందు, యాశ్చ  
దేవతాః = ఏదేవతలు, ప్రతివసన్తి = వసించుచున్నారో, ఏతాభ్యః చ = ఈ దేవతల  
కొఱకును, నమః = నమస్కారము. ప్రతీప్యైదిశే = పశ్చిమ దిక్కుకొఱకు,  
నమః = నమస్కారము. ఏతస్యాం = దీనియందు, యాశ్చదేవతాః = ఏ దేవతలు

ఓం నమః ప్రాచ్యైదిశే యాశ్చదేవతాః ఏతస్యాంప్రతి వసంతి  
 ఏతాభ్యశ్చ నమోనమః, ఓం నమః దక్షిణాయై దిశే యాశ్చదేవతాః  
 ఏతస్యాం ప్రతివసంతి ఏతాభ్యశ్చ నమోనమః ఓం నమః ప్రతీచ్యైదిశే  
 యాశ్చ దేవతాః.....నమోనమః, ఓం నమః ఉదీచ్యై దిశే యాశ్చ  
 దేవతాః....నమోనమః, ఓంనమః ఉద్ధ్యాయైదిశే యాశ్చదేవతాః....  
 నమోనమః, అధరామైదిశేయాశ్చ దేవతాః....నమో నమః, అవాంత  
 రాయై దిశే యాశ్చదేవతాః....నమోనమోగంగాయమునయోర్మధ్యే యే  
 వసంతితేమే ప్రసన్నాత్మానశ్చిరంజీవితం వర్ధయంతి నమో గంగాయము  
 నయోర్మునిభ్యశ్చనమః, సంధ్యాయైనమః సావిత్త్యై १ నమః గాయత్త్యై १  
 సమః, సరస్వత్యైసమః, సర్వాభ్యో దేవతాభ్యోనమః, మునిభ్యో సమః,

ప్రతివసన్తి = వసించుచున్నారో, ఏతాభ్యః చ = ఈదేవతల కొఱకును, నమః =  
 నమస్కారము. ఉదీచ్యైదిశే = ఉత్తరదిక్కుకొఱకు, నమః = నమస్కారము.  
 ఏతస్యాం = దీనియందు, యాః చ దేవతాః = ఏ దేవతలు, ప్రతివసన్తి = వసించు  
 చున్నారో, ఏతాభ్యః చ = ఈదేవతలకొఱకును, నమః = నమస్కారము. ఉద్ధ్యాయై  
 దిశే = ఉత్తరదిక్కున (అదేవతలకు) నమః = నమస్కారము అధరామైదిశే =  
 అధోదిక్కున (అచ్చటి దేవతలకు) నమః = నమస్కారము. అవాంతరాయైదిశే =  
 ఆగ్నేయాదితోబదిక్కులకొఱకు, నమః = నమస్కారము. ఏతస్యాం = దీనియందు,  
 యాః చ దేవతాః = ఏదేవతలు, ప్రతివసన్తి = వసించుచున్నారో, ఏతాభ్యః చ =  
 ఈదేవతలకొఱకును, నమః = నమస్కారము. గంగాయమునయోః = గంగాయము  
 నలయొక్క, మధ్యే = మధ్యదేశమునందు, యే = ఎవరు; వసన్తి = వసించు  
 చున్నారో (తేభ్యః = వారలకొఱకు), నమః నమస్కారము. తే = వారలు, ప్రస  
 న్నాత్మానః = ప్రసన్నహృదయులై, చిరం = దీర్ఘమైన, జీవితం = ఆయుష్సును, వర్ధ  
 యంతి = వృద్ధిపొందింతురుగాక. గంగాయమునయోః = గంగాయమునలయందుండెడి,  
 మునిభ్యః చ = మునులకొరకును, నమః = నమస్కారము.

కామః = రాగము, అకార్షీత్ = చేసెడి, మన్యః = క్రోధము, అకార్షీత్ =  
 చేసెడి. (దేవతలకును). నమోనమః = నమస్కారము.

భూమి, ఉదకము, తేజస్సు, వాయువు, లకాశము, ఈ అభిమాని దేవతలకు,  
 భగవతే = విశ్వరూపిష్ణుని సంపన్నుడైన, వాసుదేవాయ = వాసుదేవనామక విష్ణునకు,  
 నమః = నమస్కారము.

ఋషిభ్యోనమః, గురుభ్యోనమః. మాతృభ్యోనమః, పితృభ్యోనమః,  
ఆచార్యేభ్యోనమః, సర్వేభ్యో బ్రాహ్మణేభ్యోనమః.

కామోకార్షీన్మన్యరకార్షీన్మమోనమః॥ పృథివ్యాపస్తే జోవా  
యురాకాశాత్. ఓం నమోభగవతే వాసుదేవాయ । యాంసదాసర్వభూతాని  
చరాణి స్థావరాణి చ॥ సాయంప్రాతర్న మస్యంతిసామాసంధ్యాఽ  
భిరక్షతు॥ బ్రహ్మణ్యో దేవకీపుత్రో బ్రహ్మణ్యో మధుసూదనః ।  
బ్రహ్మణ్యః పుండరీకాక్షో బ్రహ్మణ్యో విష్ణు రచ్యుతః॥ నమో బ్రహ్మణ్య  
దేవాయ గోబ్రాహ్మణ హితాయ చ । జగద్ధితాయ కృష్ణాయ గోవిందాయ  
నమోనమః ॥

క్షీరేణ స్నాపితే దేవి చందనేన విలేపితే ।

బిల్వపత్రాచితేదేవి దుర్గాహం శరణం గతః ॥

శ్రీదుర్గేహం శరణంగచ్ఛత్వోం నమోనమః ॥

యాం = ఏ సంధ్యానామక పరమాత్మని, చరాచరాణిచ = చరాచర రూపులైన,  
సర్వభూతాని = నమస్తప్రజానులు, సాయంప్రాతః = సాయంకాల పాతఃకాలములలో,  
నమస్యంతి = నమస్కారము చేయుదురో, సా సంధ్యా = ఆ సంధ్యా దేవత, తదభి  
చూని పరమాత్ముడు, మాం = నన్ను అభి = నాలుగు పార్శ్వములలోను, రక్షతు  
= కాపాడని.

దేవకీపుత్రః = దేవకీయందు, అవతారముచేసిన పరమాత్ముడు, బ్రహ్మణ్యః =  
బ్రాహ్మణ ప్రియుడు, మధుసూదనః = మధునామక దైత్య సంహారకుడు, పుండరీకాక్షః  
కమలములవంటి కన్నులు గల పరమాత్ముడు, విష్ణుః = విష్ణువు, అచ్యుతః = నాశ  
రహితుడగు పరమాత్ముడు, బ్రహ్మణ్యదేవాయ = బ్రహ్మణ్ణానులకు స్వామియైన, గో  
బ్రాహ్మణ హితాయ = ఆవులకు, బ్రాహ్మణులకు హితమొనర్చు, జగత్ =  
ప్రపంచమునకు, హితాయ = హితము కలిగించు, కృష్ణాయ = కృష్ణునకు, గోవిందాయ  
= వేదవేద్యుడైన పరమాత్మునికి, నమోనమః = నమస్కారము; క్షీరేణ = పాలతో,  
స్నాపితే = స్నానము చేయించబడినట్టి, దేవి = క్షీరాది గుణసంపన్నురాలైన, చందనేన  
= గంధముతో, విలేపితే = పూయింపబడిన, దుర్గై = దుర్గాదేవి, బిల్వపత్రాచితేదేవి  
= బిల్వపత్రాలచే పూజింపబడిన ఓ దేవి; ఆహం = నేను (త్వాం = నిన్ను) శరణ  
గతః = శరణుపొందినాను.

(గా య త్ర్య ద్వా స న మ్)

అన్యగాయత్రీ ఉద్వాసనమంత్రస్య వామదేవఋషిః, గాయత్రీ  
దేవతా, అనుష్టుప్ ఛందః, గాయత్ర్య ద్వాసనేవినియోగః॥

ఉత్తమేశిఖరేణాతే భూమ్యాం పర్వతమూర్ధని ।

బ్రాహ్మణేభ్యోఽభ్యసుజ్ఞాతా గచ్ఛ దేవి యథాసుఖమ్ ॥

స్తుతా మయావరదావేదమాతా ప్రచోదయంతీపవనే ద్విజాతా ।  
ఆయుఃపృథివ్యాం ద్రవిణం బ్రహ్మవర్చసం మహ్యం దత్వా ప్రజాతుం  
బ్రహ్మలోకమ్ ॥ ఆకాశాత్పతితం తోయం యథాగచ్ఛతి సాగరమ్ ।  
సర్వదేవనమస్కారః కేశవంప్రతి గచ్ఛతి ॥ సర్వవేదేషుయత్పుణ్యం  
సర్వతీర్థేషు యత్ఫలం । తత్ఫలం సమవాప్నోతిస్తుత్వా దేవం

ఈ గాయత్రీ ఉద్వాసన మంత్రమునకు వామదేవ ఋషి గాయత్రీ దేవతా,  
అనుష్టుప్ ఛందస్సు, గాయత్రీ ఉద్వాసనము చేయుచున్నాను.

దేవి = గాయత్రీదేవి గాయత్రీనామక పరమాత్మ, భూమ్యాం = భూమియందు  
(ఉండెడి), పర్వతమూర్ధని = (మేరు) పర్వతముయొక్క శిరస్సునందు, జాతే =  
ఉండెడి, ఉత్తమే = శ్రేష్ఠ మైన, శిఖరే = శిఖరమందు, (స్థాతం = ఉండుటకొఱకు)  
బ్రాహ్మణేభ్యః = బ్రాహ్మణులవలన, అభ్యసుజ్ఞాతా = అనుజ్ఞాపొందినదానవై, యథా  
సుఖం = యథేచ్ఛముగ, గచ్ఛ = వెళ్లుము.

యథాసుఖముగా బోవు దేవతకు నమస్కారము. బ్రహ్మలోకం = వైకుంఠ  
మును, ప్రజాతుం = నాకు పొందించుటకుగాను, మయా = నావలన, స్తుతా =  
సోత్రము చేయబడిన, వరదా = అభీష్టములను ఇచ్చునట్టి, పవనా ఇత = పరిశుద్ధ  
మైనటువంటి, విజాతా = అనేక రూపములుగల, ప్రచోదయంతీ = నన్ను సత్కర్మ  
ములు జేయునట్లు ప్రేరించు, వేదమాతా = గాయత్రీ, పృథివ్యాం = భూమియందు  
మహ్యం = నాకొఱకు, ఆయుః = ఆయుస్సును, ద్రవిణం = ద్రవమును, బ్రహ్మ  
వర్చసం = బ్రహ్మతేజస్సును, దత్వా = ఇచ్చి, యథాసుఖం = యథేచ్ఛముగా.  
గచ్ఛ = వెళ్లుము.

ఆకాశాత్ = ఆకాశమునుండి, పతితం = పడిన, తోయం = నీళ్లు, సాగరం  
= సముద్రమును, యథా = ఏలాగున, గచ్ఛతి = పోయిచేరునో, తథా = అరీః  
గానే, సర్వదేవ నమస్కారః = సమస్తదేవతలకు చేసిన నమస్కారము, కేశవంప్రతి  
= పరమాత్ముని గూర్చి, గచ్ఛతి = చేరుచున్నది.

జనార్దనమ్ । వాసనాద్వాసుదేవస్య వాసితం తే జగత్త్రయమ్ । సర్వ  
భూత నివాసోసి వాసుదేవ నమోస్తుతే॥

నమోఽ స్త్యనంతాయ సహస్రమూర్తయే సహస్రపాదాక్షి శిరో  
రుదాహవే । సహస్రనామ్నే పురుషాయ శాశ్వతే సహస్రకోటి యుగ  
ధారిణే నమః ॥ భద్రం నో అభివాదయే॥

సమస్తాంతిశ్చాంతిశ్చాంతిః । సర్వార్చిష్టశాంతిరస్తు ॥ ~~సమస్త~~  
~~మంగళవాప్తిరస్తు~~ ॥ చతుస్సాగరపర్యంతం గోబ్రాహ్మణేభ్యశ్చుభం  
భవతు ॥ అంగిరస భార్గవశ్చత్య భారద్వాజత్రాష్ణయేష్టవరాన్విచ దావ  
ద్వాజనోత్రే ఆశ్వినాయనః సూతానుయాయా ఆనందధాయ శల్వా  
అహంభో అభివాదయే ॥

సర్వవేదేషు = సర్వవేదములు సతతము చేయుటవలన యచ్చుట్టం = రాబోవు  
ఏ పుణ్యమో, సర్వతీర్థైషు = సర్వతీర్థములందు స్నానము చేయుటవల్ల, యత్ఫలం  
= రాబోవు ఏ ఫలమో, దేవ = క్రిడాదిగుణ విశిష్టుడైన, జనార్దనం = దుష్టజన  
సంహారకుడైన పంచాత్ముని, పుత్వా = స్తోత్రముచేసి, తత్ = ఆ, ఫలం = ఫల  
మును, (పురుషః = మనుష్యుడు,) నమవాప్నోతి = పొందుచున్నాడు.

వాసనాత్ = జగత్తు నీయందు వాసము చేయుటవలన వాసుదేవోసి = వాసుదేవ  
శబ్దుడవు. జగత్త్రయం = ఈ మూడు లోకములు, తే = నీవలన, వాసితం = వాస  
స్థానముగా చేయబడినవి; సర్వభూత నివాసోసి = సర్వప్రాణులకు అంతర్యామియు  
ఆశ్రయుడు అగుటవలన శ్రీ వాసుదేవ = లక్ష్మీనమేతుడైన వాసుదేవమూర్తి, తే =  
నీకు, నమః = నమస్కారము; అనంతాయ = దేశతః కాలతః గుణతః అంతులేని,  
సహస్రమూర్తయే = అసంఖ్యాకమైన అవతార రూపములు గల, సహస్ర పాదాక్షి  
శిరోరుదాహవే = అసంఖ్యాకమైన పాదములు నేత్రములు, శిరస్సు, తొడలు, బాహు  
పులు గల, సహస్రనామ్నే = అసంఖ్యాకమైన పేరులుగల, పురుషాయ = పురుష  
సూక్త ప్రతిపాద్యుడైన, శాశ్వతే = అదిమధ్యాంతరహితుడైన, సహస్రకోటి యుగ  
ధారిణే = సహస్రకోటి యుగములను ధరించిన, తే = నీకు, నమః = నమస్కారము.  
నః = మనకు, భద్రం = శ్రేయమును, అభివాదయే = ప్రార్థించుచున్నాను.

శాంతిః శాంతిః శాంతిః = శ్రేయము, సంపత్తు, సుఖము అవుగాక, సర్వార్చిష్ట  
శాంతిః = సమస్తమైన పాపములు నశించుగాక; సమస్త మంగళవాప్తిః = సమస్త  
మంగళములు పొందుట, అస్తు = కాని, చతుస్సాగరపర్యంతం = నాలుగుసముద్రముల

యన్యస్మత్ప్రత్యా చనామోర్త్యా తపస్సంధ్యాక్రియాదిషు॥ న్యూనం సంపూర్ణతాం యాతి సద్యో వందే తమచ్యుతమ్॥ మంత్రహీనం క్రియా హీనం భక్తిహీనం జనార్దన॥ యత్కృతం తు మయాదేవ పరిపూర్ణం తదస్తుతే॥ అనేన ప్రాతస్సంధ్యావందనేన భగవాన్ శ్రీమధ్వాచార్యాణాం హృత్కమల మధ్యనివాస్య సంరక్షణ గుణ పరిపూర్ణః క్షీరాబ్ధిశాయీ నిర్దోషజ్ఞానానందాత్మక ఛారతీ రమణ ముఖ్యప్రాణాంతర్గత సవితృనామక శ్రీ లక్ష్మీనారాయణః పీయతాం ॥ పీతో వరదోభవతు ॥ శ్రీ కృష్ణార్పణమస్తు ॥

కేశవాయస్వాహా.....హరయేనమః, శ్రీకృష్ణాయనమః ॥

[అచ్యుతాయనమః, అనంతాయనమః, గోవిందాయనమః అని నామరాయము జపించవలెను.]

పర్యంతమునున్న, గో ద్రాహ్మణేభ్యః = గోవులకు ద్రాహ్మణులకు, శుభం భవతు = జేమము గలుగుగాక .... గోత్రము, ప్రవరము, కాఫా, శర్మయగు నేను నమస్కారము చేసెదను.

తపః = తపస్సు, సంధ్యా = సంధ్యావందన, క్రియాదిషు = కర్మలలో, యన్య = యే పరమాత్ముని, స్మృత్వా = స్మరణవలనను, నామోర్త్యాచ = నామోచ్చారణము వలనను, న్యూనం = లోపమైనది, సంపూర్ణతాం = పూర్ణత్వమును, యాతి చెందునో, సద్యః = ఇప్పుడు, తం = ఆ, అచ్యుతం = నారశహితుడైన పరమాత్ముని, వందే = నమస్కరించుచున్నాను; రమావతే = లక్ష్మీవతియైన పరమాత్ముడా, మంత్ర హీనం = మంత్రహీనముగాను, క్రియాహీనం = కర్మహీనముగాను, భక్తిహీనం = భక్తిరహితముగాను, మయా = నాచేత, యత్కృతం = ఏదేది చేయబడినదో, తత్ = అది, మే = నాకు, పరిపూర్ణం = సంపూర్ణ ఫలప్రాప్తికి కారణము, అస్తు = అగుగాక,

అనేన = ఈ, ప్రాతః సంధ్యావందనేన = ప్రాతస్సంధ్యాకర్మమువల్ల, భగవాన్ = షడ్గుణైశ్వర్యసంపన్నుడైన, శ్రీ మధ్వాచార్యాణాం = శ్రీమధ్వాచార్యుల, హృత్కమల మధ్యనివాసీ = హృదయ కమలమధ్యమందు నివసించు, అనంతకల్పాని గుణ పరిపూర్ణః = అనేక కల్పానిగుణములలో పూర్ణుడైన, క్షీరాబ్ధిశాయీ = క్షీర సముద్రములో శయనించు, నిర్దోషజ్ఞానానందాత్మకః = దోషరేళముచెడి జ్ఞానానంద స్వరూపుడైన, ఛారతీయరమణ ముఖ్య ప్రాణాంతర్గత శ్రీలక్ష్మీనారాయణః = భారతీయ

కాయేనవాచామనసేంద్రియైర్వా బుద్ధ్యాత్మనావాఽనుస్మతఃస్వభావః।  
కరోమియద్యత్ సకలం పరస్మై నారాయణాయేతి సమర్పయామి॥

యదక్షరపదభ్రష్టం మాత్రా హీనంచ యద్భవేత్ ।  
తత్సర్వం తీమ్యతాం దేవ నారాయణ నమోఽస్తుతే ॥  
ఋగ్వేదీయ ఆశ్వలాయన ప్రాతః సంధ్యావందనం సంపూర్ణమ్,  
శ్రీ కృష్ణార్పణమస్తు.

మాధ్యాహ్నిక సంధ్యావందనమ్.

[మాధ్యాహ్నిక సంధ్యావందనమునకు ౧౧ ఘంటలనుండి ౧౨ ఘంటలవరకు ఉత్తమకాలము. ప్రాతః సంధ్యావందనము కాని యెడల దానిని మాధ్యాహ్నికమునకు పూర్వముగాను, సాయంకాలము వరకు మాధ్యాహ్నికము కానియెడల దానిని సాయం సంధ్యావందనము తరువాత చేయదగినది.]

ఓం కేశవాయస్వాహా.....హరయేనమః. శ్రీకృష్ణాయనమః॥  
ప్రణవస్య పరబ్రహ్మఋషిః.....పూర్వోక్త ఏవంగుణ.....ధారతీ  
రమణ ముఖ్య ప్రాణాంతర్గత.....మాధ్యాహ్నిక సంధ్యా ముపాసిష్యే.

ముఖ్యప్రాణాంతర్గత శ్రీలక్ష్మీనారాయణుడు. ప్రీయతాం = ప్రీతుడగుగాక ! ప్రీతః = ప్రీతుడై, పరదోభవతు = పరముల నిచ్చుగాక.

కాయేన = దేహముతో, వాచా = వాక్కుతో, మనసా = మనస్సుతో ఇంద్రియైః = ఇంద్రియములతో. బుద్ధ్యా = బుద్ధితో, ఆత్మనావా = ప్రాణముతోను, స్వభావం = స్వభావమును, అనుస్మతః = అనుసరించినవాడై, యద్యత్ కరోమి = ఏమేమి చేయుదునో, సకలం దానినన్నిటిని పరస్మై = ఉత్తముడైన, నారాయణాయ = నారాయణునికి, అహం = నేను, సమర్పయామి = అర్పణచేయుచున్నాను.



ఆపోహిష్యేతి.....ఆపోజనయథాచనః॥ <sup>1</sup> ఆపః పునంత్యిత్వస్య, పూత ఋషిః ఆపోదేవతా, అష్టిచందః. అపాంప్రాశనే వినియోగః.

<sup>2</sup> ఓం ఆపః పునంతు వృథివీం వృథివీహతా వునాతు మామ్॥  
పునంతు బ్రహ్మణస్పతిర్భృహ్మహతా వునాతు మాం॥ యదుచ్చిష్ట  
మథోజ్యం యద్వాదుశ్చరితం మమ, సర్వం పునంతుమా మాపోఽ  
సతాంచప్రతిగ్రహం స్వాహా॥. కేశవాయస్వాహా .... శ్రీకృష్ణాయనమః  
ఆపోహిష్యేతినవర్చస్య .... దివంచ వృథివీంచాంతరిక్ష మథోస్యః॥.  
కేశవాయస్వాహా....శ్రీకృష్ణాయనమః.

1. 'ఆపః పునంతు' అను మంత్రమునకు పూరణముక ఋషి ఆపోదేవత అష్టిచందస్సు అని అభిమంతించిన ఉదకిమును ప్రాశనము చేయవలెను.

(ఉదకపరము) ఆపః = ఉదకము, వృథివీం = భూమిని, పునంతు = శుద్ధముగా జేయుగాక. (ఈ ఉదకము) బ్రహ్మణస్పతిః = వేదపాలకుడైన ఆచార్యుని, పునంతు = పరిశుద్ధిని జేయుగాక. మమ = నాకు, యత్ = ఏ, ఉచ్చిష్టమును, అథోజ్యం = అభిక్ష్యమును (కలదో) యద్వా = వేరేదైన, దుశ్చరితం = దుష్కర్మమును (కలదో) సర్వం = వానినన్నిటిని. (పోగొట్టి) మాం = నన్ను, పునంతు = శుద్ధినిగాజేయుగాక. అసతాం = అనత్పురుషులయొక్క, ప్రతి గ్రహం = ప్రతి గ్రహమును. (పోగొట్టినన్ను శుద్ధినిజేయుగాక) (అందులకుగాను ఈ జలము) స్వాహా = హోమముచేయబడినది (అగుగాక.) (తై. ఆ. ౧౦-౨౩)

(పరమాత్మపరము) ఆపః = ఉదకాంతర్గత పరమాత్ముడు, వృథివీం = భూదేవ తను, పునంతు = శుద్ధముగా జేయుగాక. పూతా = పరిశుద్ధురాలైన, వృథివీ = వృథివీ శబ్దవాచ్యుడగు పరమాత్మ, మాం = లక్ష్మీదేవిని, వునాతు పరిశుద్ధురాలను జేయు గాక. బ్రహ్మణస్పతిః = వేదపాలకుడగు చతుర్ముఖబ్రహ్మను; పునంతు = పరిశుద్ధినిగా జేయుగాక. బ్రహ్మ = బ్రాహ్మణశ్రేష్ఠుడగు బ్రహ్మ, పూతా = పరిశుద్ధుడై, మాం = నన్ను, వునాతు = పరిశుద్ధినిగా జేయుగాక. మమ = నాకు, యత్ = ఏ, ఉచ్చిష్టం = ఉచ్చిష్టము, అథోజ్యం = అభిక్ష్యము (కలదో) యద్వా = వేరేదైన దుశ్చరితం = దుష్కర్మము (కలదో) సర్వం = వానినన్నిటిని (పోగొట్టి) అసతాం = అనత్పురుషుల యొక్క, ప్రతిగ్రహంచ = ప్రతిగ్రహముచే కలిగిన పాపమును (పోగొట్టి) స్వాహా = అగ్నింతర్గతుడగు పరశురామదేవుడు, మాం = నన్ను, పునంతు = శుద్ధిచేయుగాక.

ప్రజాచక్రస్య సర బ్రహ్మజ్ఞుషిః .... భూర్భువస్సువరోం ఏవంగుణః  
విశేషణ వినిష్టాయాం కుభత్తిభౌ ధారతీరమణ ..... శ్రీలక్ష్మీ  
నారాయణ ప్రీత్యర్థం మాధ్యాహ్నిక సంద్యార్ధ్య క్రదానం కరిష్యే.  
హంసశుచిషదిత్యస్య మంత్రస్య, గౌతమపుత్రో వామదేవఋషిః, సూర్యో  
దేవతా, త్రిష్టుప్సందశః, మాధ్యాహ్నికార్ధ్య ప్రదానే వినియోగః॥.

ఓం హంసశుచిషద్యస్మర స్తరిక్షసద్ధౌతావేదిషదతిథిర్దు రోణసత్ .  
సృషద్యర్ధరసదృశసద్వ్యోమసదజ్ఞాగోణాఋతతా అద్రి జాఋతం బృహత్॥  
(అనిఅర్ధ్యమునీయవలెను॥) ఆకృష్టేన ఇత్యస్యమంత్రస్య హిరణ్యస్తాప  
ఋషిః, సవితాదేవతా, త్రిష్టుప్సందశః, మాధ్యాహ్నికార్ధ్య ప్రదానే  
వినియోగః.

ఓం ఆకృష్టేన రణసావ ర్తమానో నివేశయన్నమృతం మ ర్త్యంఽప॥  
హిరణ్యయేన సవితా రథేనాదేవోయాతి భువనా నిశకృత॥

‘హంసశుచిషత్’ అను మంత్రమునకు గౌతమ పుత్రుడైన వామదేవఋషి,  
సూర్యునిదేవత, జగతి చంద్రుడు, మాధ్యాహ్నిక అర్ధ్యము నిచ్చుటకు ఉద్భుత్తుని అగనిదును.

హంసః = దోషహీనుడు సారభావుడు, కుచిషత్ = వాయుచేషని యందుండు  
వాడు, వసుః = పూర్ణసుఖుడు, అంతరిక్షసత్ = అంతరిక్షములో ఉండువాడు, హోతా =  
బృంద్రియములందుండి శక్తాదులను అనుభవించువాడును, వేదిషత్ = యజ్ఞవేదికయందు  
పూజ్యుడైనవాడు, అతిథిః = అతిశయమైన అన్నముగలవాడు, దురోణసత్ = పోషక  
పాత్రలో ఉండువాడు, నృపత్ = మనుష్యులలో ఉండువాడు, సరసత్ = ఉత్తములైన  
బ్రహ్మాదులయందుండువాడు, అజ్ఞాః = ఉదరములో పుట్టినవస్తువులలో నుండువాడు,  
గోణాః = భూమియందు పుట్టిన నస్సాదులలో నుండువాడు, ఋతజాః = మృత్యువలన  
నుండువాడు, అద్రిజాః = పర్వతములతో పుట్టిన పదార్థములలో నుండువాడు,  
జుతం = వేద ప్రతిపాద్యుఁడు, బృహత్ = పూర్ణగుణములు గలిగినవాడు.

‘ఆకృష్టేన’ అను మంత్రమునకు హిరణ్యస్తాప ఋషి, సవితాదేవత ద్రుష్టుని  
చందస్సు, మాధ్యాహ్నిక అర్ధ్య ప్రదానమునందు వినియోగము.

(సూర్యపరము) సవితా = సూర్యుడు, కృష్టేన = నల్లలైన, రణసా = లోకము  
చేత, (సూర్యోదయమునకు అంతకారావృతమయిన అంతరిక్షమార్గమునందు) అవర్త  
మానః = చుట్టుచుండువాడైన, అమృతం = దేవతలను, మర్త్యం = మనుష్యులను

(అని అర్ఘ్యము నీయవలెను)

ఓం ప్రణవస్య పరబ్రహ్మఋషిః । పరమాత్మా దేవతా । ధైవీ  
గాయత్రీఛందః । వ్యాహృతీనాం ప్రణాపతిఋషిః । అగ్నిదాయ  
సూర్యాదేవతాః । గాయత్ర్యుష్ణిగనుష్టుభః ఛందాంసి । గాయత్రా  
విశ్వామిత్రఋషిః । సవితాదేవతా । గాయత్రీ ఛందః । మాధ్యాహ్న  
కార్త్య ప్రదానే వినియోగః ॥

ఓం భూర్భువః స్వః । తత్సవితుర్వరేణ్యం । ధర్మో దేవస్య  
ధీమహి । ధియోయోనః ప్రచోదయాత్ ॥

(అని అర్ఘ్యము నీయవలెను)

ఉతాయాతేర్యస్య భామోఽత్రిఋషిః । అశ్వినౌ దేవతా ।  
త్రిష్టుప్ ఛందః । మాధ్యాహ్నిక కాలాతిక్రమ దోషప్రాయశ్చిత్తార్థం  
అర్ఘ్య ప్రదానం కరిష్యే ॥

ఓం ఉతాయాత సంగమే ప్రాతరస్తో మధ్యందినా । ఉదితా  
సూర్యస్య దివానర్త మవసాశంతమేన అధానీం ప్రతిన్వి నార్తతాన ॥

నివేళయన్ = తమకమ పానములందు నిలుపువాడై, భువనాని = లోకములను,  
వశ్యన్ = చూచుచుండువాడై, హిరణ్యయేన రథేన = బంగారు రథముతో, ఆయాతీ =  
వచ్చుచున్నాడు. (ఋ. ౧.౩౫.౨)

(పరమార్పవరము) సవితా = సవితృశబ్దవాచ్యుడైన నారాయణుడు, కృష్ణాన =  
పాపముతో, రజసా = అంతఃకరణములలో, ఆవర్తమానః = ఉంచునట్టి, మర్త్యం =  
మరణశీలమైన మనుష్యులను, అమృతం = మోక్షమును, ఆ = చక్కగా, నివేళయన్ =  
పొందించువాడై, భువనాని = సర్వలోకములను, వశ్యన్ = చూచుచు, హిరణ్యయేన  
రథేన = బంగారు రథమున, ఆయాతీ = వచ్చుచున్నాడు.

‘ఉతాయాత’ అను మంత్రమునకు భామోఽత్ర ఋషి, అశ్వినీ దేవతలు,  
త్రిష్టుప్ ఛందస్సు, కాలాతిక్రమేనదానికిగాను ప్రాయశ్చిత్తార్థము ఇచ్చుచున్నాను.

(అని అర్ఘ్యము నీయవలెను)

ఏహిత్యం దేవి శీఘ్రం వైగాయత్రీ బ్రహ్మరూపిణీ !  
జపానుష్ఠాస సిద్ధ్యర్థం ప్రవిశ్య హృదయం మమ ॥

అసావాదిత్యో బ్రహ్మ.

(అని కూర్చొని ఆచమనము చేయవలెను)

[ఆచమనానంతరం ద్వాదశాదిత్యాకౌ తర్పయేత్]

ఓం ధాతారం తర్పయామి	ఓం ఇంద్రం తర్పయామి
.. అర్యమణం ..	.. వివస్వతం ..
.. మిత్రం ..	.. పూషణం ..
.. వరుణం ..	.. త్వష్టారం ..
.. అంశుం ..	.. వర్ణస్యం ..
.. భగం ..	.. విష్ణుం ..

ఈ తర్పణము ఏకాదశీనాడు చేయకూడదు. శుద్ధ ఏకాదశీనాడు కేళవాది 12 నామములతోను, కృష్ణఏకాదశీనాడు సంకర్షణాది 12 నామములతోను చేయవలెను.]

(ఈమంత్రములను నిలచికొని చెప్పవలెను)

( సూ ర్యో వ స్థా స మ్ )

ఉదుత్యంజాతవేదసమితి త్రయోద శర్పన్య సూక్తన్య కణ్వపుత్రః  
ప్రస్కన్వాణుషిః, సూర్యోదేవతా, నవాద్యాగాయత్ర్యః, ఉద్యయం  
తమసస్పరీతి చతస్రోఽనుష్టుభః, ఉద్యన్న ద్యేతిత్రయంత్రీ చోరోఘ్నః.

‘ఉదుత్యం జాతవేదసం’ అని ప్రారంభమగు 13 ఋక్ మంత్రములకు కణ్వ పుత్రుడైన ప్రస్కన్వా అనువాచు ఋషి, సూర్యుడు దేవత మొదటి 9 ఋక్కులు గాయత్రి ఛందస్సు, ఇక నాలుగు అనుష్టుప్ ఛందస్సు, ‘ఉద్యన్నద్యే’ నుండి మూడు ఋక్ మంత్రములు రోగనాశకములు, నాలుగవది శత్రునాశకము; ‘చిత్రం దేవానాం’ అని

ఉపనిషదంత్యాత్ అర్థర్చతోద్విషం నాశనీ, చిత్రం దేవనాముదగాద  
సీతమితి షడర్చస్యసూక్తస్య, అంగీరసపుత్రః కుర్వముషిః సూర్యోదేవతా  
త్రిష్టుప్సందః, సూర్యోపస్థానే వినియోగః.

ఓం ఉదత్త్యం జాతవేదనం దేవం వహన్తి కేతవః, ।

దృశే విశ్వాంసూర్యం ॥౧॥

అపత్యే తాయవో యథా సక్షత్రాయంత్యక్తుభిః ।

సూరాయ విశ్వచక్షనే ॥౨॥

అదృశ్యమస్య కేరవో విరశ్య యోజనాం అసు ।

ప్రాజంతో అగ్నయో యథా ॥౩॥

తరణిర్విశ్వదర్శతో జ్యోతిస్కృదసి సూర్య ।

విశ్వమాభాసిరోచనమ్ ॥౪॥

ప్రారంభముగు మొదటి ఆరు ఋక్కులకు అంగీరసపుత్రుడైన కుత్స అనువారు ఋషి,  
సూర్యుని దేవత, త్రిష్టుప్ చందస్సు, ఋజుంత్రములతో పరమాత్ముని ధ్యానము  
చేయుచున్నాను.

(1) (సూర్యపరము) కేతవః = కిరణములు, త్యం = నీడుడైన, జాతవేదనం =  
సర్వజ్ఞుడైన, సూర్యందేవం = సూర్యదేవుని, విశ్వాం = సకల ప్రపంచముకొరకు  
దృశే = చూచుటకొరకు (సకల ప్రాణులు చూచుటకొరకు) ఉద్యహంతి = ఊర్వముగా  
వహించుచున్నవి. (ఋ. ౧.౫౦-౧)

(పరమాత్మపరము) కేతవః = జ్ఞానులు, ఉత్ = ఉత్కృష్టుడైన, త్యం =  
అన్నియెడలను వ్యాప్తుడైన, జాతవేదనం = సర్వజ్ఞుడైన, దేవం = క్రీడాదిగుణములతో  
గూడిన, సూర్యం = సూర్యశక్తివాచ్ఛుడైన పరమాత్ముని, విశ్వాం = అందఱికిని,  
దృశే = మోక్షసాధన జ్ఞానమునకు, ఉద్యహంతి = ఉత్కృష్టముగా ఉపదేశము  
చేయుచున్నాడు.

2, (సూర్యపరము) త్యే = ప్రసిద్ధులైన; తాయవః యథా = చోరులవలె;  
సక్షత్రాః = సక్షత్రములు; అస్త్రభిః = రాత్రిలోగూడ; విశ్వచక్షనే = సర్వప్రపంచ  
మును ప్రకాశింపజేయు; సూరాయ = సూర్యునికొరకు; (సూర్యుని అగమనముచూచి)  
అపయంతి = పరుగెత్తుచున్నవి.

ప్రత్యక్ష దేవానాంవిశః ప్రత్యక్ష ఉదేషి మానుషాన్ ।

ప్రత్యక్ష విశ్వం స్వర్ణశ్రే ॥౫॥

యేనాపావక చక్షసా భురణ్యం తంజనాం అను ।

త్వం వరుణ పశ్యసి ॥౬॥

(2) (పరమాత్మపరము) యథా = ఏదేనిగా; నక్షత్రాః = పుత్రరహితులైనవారు; అపత్యే = పుత్రార్థము యజ్ఞములచేత పరమాత్ముని నేవించెదరో; తథా = అట్లే; నక్షత్రాః = రక్షకరహితులైన; తే = ప్రసిద్ధులయిన; ఆయవః = జ్ఞానులు అద్భుతః = మోక్షమునవేషించువారై; సూరాయ = ప్రకాశదూపుడైన; విశ్వచక్షసే = పరమాత్మునిని; (యజ్ఞాదిసాధనములచేత) యంతి = పొందుచున్నాడు. (ఋ. ౧-౫౦-౨)

(సూర్యపరము) భ్రాజంతః = ప్రకాశించు; అగ్న్యాయథా = అగ్నులవలె; అస్య = ఈ సూర్యునకు; (సూర్యాగమనమునకు) కేతవః = జ్ఞాపకములైన; లక్ష్మయః = కిరణములు; జనాం = సమస్తప్రాణులను; అను = క్రమముగా; వ్యభిక్రం = చూపించును.

3. (పరమాత్మపరము) విశ్వయః = విశిష్టజ్ఞాహీనులు; కేతవః = జ్ఞానుల యందు; అగ్న్యయః = ఆహవనీయాద్యగ్నులయందు; యథా = ఎట్లో; తథా = అట్లు; భ్రాజంతః = చేదీవ్యమానులగు; జనాం = భగవదుపాసకజనులను; అదృశ్యం = అగోచరమగు; అస్య = ఈ పరమాత్మయొక్క (రూపమును) అను = తమ తమ యోగ్యతానుసారముగ; యంతి = పొందుదురు. (ఋ. ౧-౫౦-౩)

4. (సూర్యపరము) సూర్య = ఓసూర్యుడా! (నీవు) తరణిః = తారకుడుగాను విశ్వదర్శకః = సమస్తప్రాణులచే చూడబడువాడుగాను; జ్యోతిష్కృత్ = ప్రకాశమును గలిగించువాడుగాను; అసి = ఉన్నావు; (రాత్రులయందు చంద్రదింబమునందు నీ కిరణములను ప్రతిఫలింపజేసి తద్వారా అంధకారమును పోగొట్టువాడవు) విశ్వం = ప్రపంచమును; రోచనం = ఆకాశమును; ఆధాసి = ప్రకాశింపజేయుచున్నావు.

4. (పరమాత్మపరము) సూర్య = సూర్యప్రేరకుడుగు ఓ పరమాత్మ; (నీవు) తరణిః = సంసార సముద్రమును దాటించువాడు; విశ్వదర్శకః = సమస్తముక్తియొగ్గులకు సాక్షాత్కరించినవాడు; జ్యోతిష్కృత్ = సూర్యచంద్రులకు సృష్టికర్త; విశ్వం = సమస్త ప్రపంచమును; రోచనం = ప్రకాశముచేత; ఆధాసి = చక్కగా ప్రకాశింపజేయుదువు. (ఋ. ౧-౫౦-౪)

5. (సూర్యపరము) (ఓ సూర్యుడా! నీవు) దేవానాం = దేవతలలో; విశః = వైభ్యులగు ముత్యులనబడు దేవతలను గురించి; ప్రత్యక్ష = అభిముఖముగా; ఉదేషి = ఉదయించుచున్నావు; మానుషాన్ = మనుష్యులను గురించి; ప్రత్యక్ష = అభిముఖ

విద్యామేషి రజస్సృథ్వ హామిమానో అక్తుభిః ।

పశ్యన్ జన్మానిసూర్య ॥౭॥

సప్తత్వా హరితోరథే వహంతి దేవసూర్య ।

శోచిష్యే-శం విచక్షణ ॥౮॥

ముగాః (ఉదయించుచున్నావు) విశ్వం = వ్యాప్తమయిన; స్వః = స్వర్గలోకమును; ధృతే = చూచుటకొరకు; ప్రత్యక్ష = అభిముఖముగాను (ఉదయించుచున్నావు.)

5. (పరమాత్మపరము) సూర్య = జ్ఞానప్రావృధగు ఓ పరమాత్మ; (నీవు) దేవానాం విశః = దేవతలయందుండువాడవు; ప్రత్యక్ష = భిన్నత్వముచేత; విశః = బ్రహ్మాదుల హృదయమందు; ఉదేషి = అపరోక్షముగ నుండువాడవు; మానుషాన్ ప్రతి = జ్ఞానులనుగూర్చి; ఉదేషి = ఉత్పన్నుడగువాడు. విశ్వంప్రతి = సమస్త ప్రపంచమును గూర్చి; ఉదేషి = వ్యక్తుడగుదువు; స్వః = స్వతంత్రుడయినావు.

(ఋ. ౧-౫౦-౫)

6. (సూర్యపరము) పావక = కుద్ధికరుడును; పరుణ = అనిష్టనివారకుడును నగు ఓ సూర్యదేవుడా; జనా = ప్రాణులను; భురణ్యంతం = ధరించుచుండెడిలోకమును; యేనచక్షసా = ఏ ప్రకాశముచేత; త్వం = నీవు; అనుపశ్యసి = చూచుచున్నావో; (ఆప్రకాశమును స్తుతించెదము.)

8. (పరమాత్మపరము) పావక = ఓ జగత్పనిత్రుడా; పరుణ = ఓ ఉత్పృష్టసుఖభోగీ; త్వం = నీవు; భురణి = విశేషముగా; అంతం = నాశము (చెందు) జనా = జనులను; అను = చక్కగా; చక్షసా = అనుగ్రహించుచే; పశ్యసి = చూచుచున్నావు.

(ఋ. ౧-౫౦-౬)

7. (సూర్యపరము) సూర్య = ఓ సూర్యుడా; త్వం = నీవు; పృథు = విస్తీర్ణమయిన; ద్యాం = అంతరిక్షమనెడి; రజః = లోకమును గురించి; అహా = దినములను; అక్తుభిః = రాత్రులతోగూడ; మిమానః = ఏర్పరచువాడై; జన్మాని = ప్రాణులను; పశ్యన్ = చూచుచుండువాడై; వ్యేషి = పోవుచున్నావు.

7. (పరమాత్మపరము) సూర్య = ఓ పరమాత్మా; రజః = జ్ఞానజ్ఞానముల వలన ఉత్పన్నమైన రజోగుణముచేత; పృథు = విస్తీర్ణమయిన; జన్మాని = జన్మములు గలిగిన జనులను; పశ్యన్ = చూచుచుండువాడై; అహా = జ్ఞానమును; అక్తుభిః = తమోజ్ఞానమువలన; మిమానః = ఉత్పత్తిచేసి; విద్యాం = అపరోక్షజ్ఞానమును; ఏషి = ఇచ్చుచున్నావు.

(ఋ. ౧-౫౦-౭)

8. (సూర్యపరము) దేవ = ప్రకాశించుచుండెడివాడును; విచక్షణ = ప్రకాశం

అయుక్త సప్తమం ధృవః సూర్యోరథస్య సప్త్యః ।

తాథిస్యాతి స్వయుక్తిభిః ॥౯॥

ఉద్వయంరమనస్పరి జ్యోతిష్పశ్యంత ఉత్తరం ।

దేవం దేవత్రా సూర్యమగస్మ జ్యోతిరుత్తరమ్ ॥౧౦॥

దునునైనః సూర్య = సూర్యుడా; శోదిష్కేళం = కిరణములే కేళములుగాగల; రథే = రథమునందు (వహించుచున్న) త్వాం = నిన్ను; సప్తహరితః = ఏడు అశ్వములు; వహంతి = వహించుచున్నవి.

8. (పరమాత్మపరము) సూర్య = ఓజ్ఞానిగమ్ముతా; దేవ = క్రిడాదిగుణ విశిష్టా; వివక్షణ = సర్వకార్యములందు కుళలుకగు ఓ పరమాత్మా; త్వాం = సీరభమునందు; కేళం = బ్రహ్మయ్యుడులను; శోచిః = దరించెదవు; (రేక) శోచిష్కేళం = నీ భక్తులనెడి దేహమునందు; సప్త = మనోదుద్ధులలో గూడిన ఏడింట్రెయ్యములను; సహంతి = వహించెదవు. (ఋ. ౧-౫౦-౮)

9. (సూర్యపరము) సూరః = సూర్యుడు; రథస్య = రథమునకు; సప్త్యః = ధారకములైన; సప్తమంధృవః = ఏడుఅడుగు గుఱ్ఱములను; అయుక్త = (రిభమునందు) ఒట్టియున్నాడు; స్వయుక్తిభిః = తనచేత కట్టబడిన; తాభిః = ఆ గుఱ్ఱముల చేత; యాతి = పోవుచున్నాడు.

9. (పరమాత్మపరము) సూరః = సర్వప్రేరబుడైన పరమాత్ముడు; ఉంధృవః = శోధకశక్తిగల; సప్త్యః = పతనరహితములైన; సప్త = ఏడు జ్ఞానేంద్రియములలో; అయుక్త = చేర్చినాడు. (ఈశ్వరుడు జనులకు సప్తేంద్రియములద్వారా సుజ్ఞానమును పొందునట్టి శక్తినిచ్చినాడు.) స్వయుక్తిభిః = తనచేత చేర్చబడిన; తాభిః = ఆ సప్తేంద్రియములలోగూడి; (అంతర్యామియై) యాతి = సంచరించుచున్నాడు. (ఋ. ౧-౫౦-౯)

10. (సూర్యపరము) వయం = మేము; తమసః = అంధకారమునకుండు; పరి = ప్రధాగముననుండెడి; జ్యోతిః = తేజోరూపమైన; ఉత్తరం = శ్రేష్ఠమైన; దేవత్రా = దేవతలందు; దేవం = ప్రకాశశీలుడైన; సూర్యం = సూర్యునిని; ఉత్పశ్యంతః = చూచుచుండువామై; ఉత్తమం = శ్రేష్ఠమయిన; జ్యోతిః = సూర్యరూపమును అగన్య = పొందెదము.

10. (పరమాత్మపరము) తమసఃపరి = అజ్ఞాననాశమైన పదపః; వయం = మేము; ఉత్తరం = శ్రేష్ఠమయిన; జ్యోతిః = ప్రకాశరూపమైన అపరోక్షజ్ఞానమును; పశ్యంతః = పొందినవారై; దేవత్రా = దేవతలలో; ఉత్తమం = ఉత్కృష్టమైన; దేవం = క్రిడాదిగుణవిశిష్టమైన; సూర్యం = జ్ఞానిప్రాప్యమైన; జ్యోతిః = ప్రకాశించు పరమాత్మను; అగన్య = పొందెదము. (ఋ. ౧.౫౦-౧౦)



ఉద్యన్నద్య మిత్రమహా ఆరో హస్నుర్తరాందివం ।

హృద్రోగం మమసూర్య హరిమాణంచ నాశయ ॥౧౧॥

ఈతేషుమే హరిమాణం రోపణాకాసు దధ్యసి ।

అథో హరిద్రవేషుమే హరిమాణం నిదధ్యసి ॥౧౨॥

ఉదగాదయ మాదిత్యో విశ్వేన సహసాసహ ।

ద్విషంతం మహ్యం రంధయన్గో అహం ద్విషతేరథం ॥౧౩॥

11. (సూర్యపరము) మిత్రమహా = అనురూపమైన తేజస్సుగల; సూర్య = ఓ సూర్యుడా; అద్య = ఈ దినమునందు; ఉద్యక = ఉదయమును పొందుడు; ఉత్తరాం = ఉత్తరదిశమునందుండు, దివం = అంతరిక్షమును; ఆరోహన్ = ఎక్కుచుండువాడవై; మమ = నాయొక్క; హృద్రోగం = హృదయరోగమును; హరిమాణం = వాహ్యరోగముచేసిన పచ్చనివర్ణమును; నాశయ = పోగొట్టుము.

11. (పరమాత్మపరము) సూర్య = సర్వమును ప్రేరణచేయు; మిత్రమహా = మిత్రశ్రేష్ఠుడా; అద్య = ఇప్పుడు; ఉద్యన్ = ఆవిప్పించిన; ఉత్తరాం = ఉత్కృష్టములు; దివం = జ్ఞానమును; ఆరోహన్ = పొందుటకై; మమ = నాయొక్క; హరిమాణం = జ్ఞాననాశకి సామర్థ్యముగల; హృద్రోగం = అంతర్వాఙ్మిది; (అరిషడ్వర్ణమునది యుపద్రవమును) నాశయ = పోగొట్టుము. (ఋ. ౧-౫౦-౧౧)

12. (సూర్యపరము) మే = నాయొక్క; హరిమాణం = పచ్చనివర్ణమును; ఈతేషు = చిలుకలయందును; రోపణాకాసు = గోరవంశలయందును; నిదధ్యసి = ఉంచుము; అథో = విమృదు; మే = నాయొక్క; హరిమాణం = పచ్చనివర్ణమును; హరిద్రవేషు = హరిదలపుచెట్టునందు; నిదధ్యసి = ఉంచుము.

12. (పరమాత్మపరము) ఈతేషు = శోకయుక్తుడైన; మే = నాయొక్క; (మిత్రాత్మారోపణములను) రోపణాకాసు = మిత్రాత్మానులయందును; హరిమాణం = హరిసర్పిస్త్రవత్ప్రతిపాదకి వేదాదిశాస్త్రమును; (నాయందు) నిదధ్యసి = ప్రతిపాదించి అథో = విమృదు; హరిద్రవేషు = జ్ఞానులయందు; హరిమాణం = హరిసర్పిస్త్రములమును; నిదధ్యసి = ఎక్కువగా ప్రతిపాదించెదవు. (ఋ. ౧-౫౦-౧౨)

13. (సూర్యపరము) అయం = ఈ; ఆదిత్యః = సూర్యుడు; విశ్వేషః = సమస్తమయన; సహసాసహ = ఐంముతోహడ; మహ్యం = సన్ను గురించి; ద్విషంతం = ద్వేషముచేయుచుండువారిని; రంధయన్ = హింసచేయువాడై; ఉదగాఢ = ఉదయించెను; అహం = నేను; ద్విషతే = శత్రువుకొఱకు; మోరథం = హింసచేయును.

చిత్రం దేవానా ముదగాదనీకం చక్షర్మిరస్య వరుణస్యాగ్నేః॥

అప్రాద్యావా పృథివీ అంతరిక్షం సూర్య ఆత్మా జగత స్తస్థుషశ్చ ॥౧॥

సూర్యోదేవీముషసం రోచమానాం మర్యోనయో షామభ్యేతి పశ్యాత్ ।  
యత్రానరో దేవయంతో యుగాని వితన్వతే ప్రతిభద్రాయ భద్రమ్ ॥౨॥

13. (పరమాత్మపరము) రయం = ఈ; అచిత్తః = అచిత్తయందవతరించిన; వామనామర పరమాత్ముడు; విశ్వేన = పూర్ణమైన; వహసానహ = బలరక్తిమంతుడైన వాయుదేవతరోగూపి; రభం = రభస్థుడై; మహ్నం = తపను; ద్విషంకం = ద్వేషించు వారిని; రంభయన్ = హింసచేయువాడై; ఉదగాత్ = ప్రకాశించెను; అహం = పరమాత్ముడు; ద్విషతః = ద్వేషించువారివలన; రభం = హింసను; మో = చొందరి.

(ము. ౧-౫౦-౧౩)

1. (సూర్యపరము) చిత్రం = ఆశ్చర్యకరమగు; మిత్రస్య = సూర్యునికు; వరుణస్య = వరుణునకు; అగ్నేః = అగ్నికి; చక్షః = నేత్రస్థానీయమైన; దేవానాం = ప్రకాశించుచుండెడి కిరణములయొక్క; అనీకం = సమూహము; ఉదగాత్ = ఉదయించెను; ద్యావాపృథివీ = స్వర్గమును భూమిని; అంతరిక్షం = అంతరిక్షమును; అప్రాః = వ్యాపించెను; సూర్యః = సూర్యుడు; జగతః = జగములను; తస్థుషశ్చ = స్థావరములకును; అత్మా = అంతర్భూమి అయినవాడు. (ము. ౧-౧౦౩-౧)

(పరమాత్మపరము) సూర్య = జ్ఞానిప్రాప్త్యయైన పరమాత్మా; చిత్రం = నానావిధమైన; దేవానాం = బ్రహ్మచర్యవతల; అనీకం = సమూహమునకు; మిత్రస్య = సూర్యునకు; వరుణస్య = వరుణునకు; అగ్నేః = అగ్నికి; చక్షః = జ్ఞానప్రదుడు; అప్రాః = నీరేణువుచేత; ద్యావాపృథివీ అంతరిక్షం = భూస్వర్గాంతరిక్ష లోకములను; జగతః = చేతనులకు; తస్థుషశ్చ = స్థావరములకును; అత్మా = అంతర్భూమి; (స్వామియై) ఉదగాత్ = శ్రేష్ఠత్వమును పొందిరివి.

2. (సూర్యపరము) సూర్యః = సూర్యుడు; దేవీం = దానాదిగుణయుక్తమయిన; రోచమానాం = ప్రకాశించుచుండెడి; ఉషసం = ఉషఃకాలమును; పశ్యాత్ = పశ్చాద్భాగమునందు; మర్యః = మనుష్యుడు; యోషాంస = యువలనివల; అభ్యేతి = అనుసరించిపోవుచున్నాడు; యత్ర = ఏ ఉషఃకాలమునందు దేవయంతః = దేవయాగార్థము దనమును కోరునట్టి; నరః = మనుష్యులు; యుగాని = కాలక్రమాలు; వితన్వతే = (కర్షణము కొరకు) విస్తరించుచున్నారో; (అట్టి ఉషస్సును అనుసరించిపోవుచున్నాడు.) భద్రం వ్రతి = (అట్టి) సూర్యుని గురించి; భద్రాయ = శుభముకొఱకు; స్తుమః = స్తోత్రము చేయుచున్నాము.) (ము. ౧-౧౦౩-౨)

భద్రాఅశ్వా హరితస్సూర్యస్య చిత్రా ఏతగ్వా అను మాధ్యానః ॥  
 నమస్యంతో దివఅపృష్ఠమస్తుః సరిద్యావా పృథివీ యంతి సద్యః ॥౩॥

తత్సూర్యస్య దేవత్వం తస్మహిత్యం మధ్యాకర్తౌర్వితతం సంజఘర ।  
 యదేదయుక్త హరితస్సధస్థాద్రాత్రీ వాసస్తమతేసి మన్యై ॥౪॥

(పరమాత్మపరము) యథా = ఏరీతిగ; మర్యః = మనుష్యుడు; యోషాం =  
 స్త్రీనిగరించి; అధిపత్యాత్ = ముందుకువెనుకకు; ఏతి = పోవునో; తథా = అట్లు;  
 రోచమానాం = ప్రకాశించు; ఉషనం = తమస్సును పోగొట్టుటచే ఉషశృణ్ణివాచ్చు  
 రాంగు; 'దేవీం = ప్రసిద్ధమయిన భక్తిదేవినీ; సూర్యః = జ్ఞానిప్రాపుడైన పరమా  
 త్ముడు; అభ్యేతి = అనుసరించిపోవుచున్నాడు; యత్ర = ఏ యే పరమాత్ముని యవతార  
 ములను; నరః = జనులు; దేవయంతః = పూజింపనిచ్చగలవారై; యుగాని = ఆయా  
 కాలములందు విహితములైన తర్కలను; వితన్వతే = చేయుచున్నారో; (ఏవంవిధం =  
 ఇటువంటి) భద్రంప్రతి = కల్యాణహపుడైన పరమాత్మునిని; భద్రాయ = మంగళము  
 కొరకు; (స్తుమః = స్తోత్రముచేయుచున్నాము.)

౩. (సూర్యపరము) భద్రాః = మంగళకరములై వ్యాపకీలములైన; హరితః =  
 పచ్చినైన; చిత్రాః = విచిత్రములైన; అనుమాధ్యానః = క్రమముగా హర్షముపొందిం  
 పవగిన; సూర్యస్య = సూర్యునియొక్క; ఏతగ్వాః = అశ్వములు; నమస్యంతః =  
 నమస్కారము చేయబడినవై; దివః = అంతరిక్షముయొక్క; పృష్ఠం = ఊర్ధ్వభాగ  
 మును; ఆ అస్త్రః = పొందుచున్నవి; సద్యః = తత్క్షణమునందే; ద్యావాపృథివీ =  
 భూమిని అంతరిక్షమును; పరియంతి = వ్యాపించుచున్నవి. (ము. ౧-౧౧౫-౩)

(పరమాత్మపరము) భద్రాః = మంగళకరములు; చిత్రాః = నానావిధము  
 లయినవారును; హరితః = హరిద్వర్ణముగలవారును; సూర్యస్య ఏతగ్వాః = పరమా  
 త్మునితోగూడ సంపరిచువారును; అనుమాధ్యానః = తారతమ్యక్రమముగ అనందము  
 గలవారునునగు; అశ్వాః = ముల్లులు; దివః పృష్ఠం = అంతరిక్షమునకు పైనుండు;  
 పైకుంతమును; అస్త్రః = పొంది; ద్యావాపృథివీ = అంతరిక్ష భూలోకములందు;  
 (జన్యైః = జనులచేత) నమస్యంతః = నమస్కరింపబడుచు; పరియంతి = సంప  
 రించుచున్నాడు.

4 (సూర్యపరము) యత్ = ఏది; కర్తౌః = తర్కయొక్క; మధ్యా = మధ్యం  
 నందు; వితతం = వీర్చివైన; (కిరణములను) సంజఘర = ఉపసంహరించెనో;  
 తత్ = అది; సూర్యస్య = సూర్యునియొక్క; దేవత్వం = స్వామిత్వము; తత్ =  
 అది; మహిత్యం = మహాత్మ్యము; యదాభిత్ = ఏకాంమునందు; సదస్థాత్ =

